

Helga Käsler / Brigitte Nikodem

Bitte hört, was ich nicht sage

Signale von Kindern und
Jugendlichen verstehen,
die nicht mehr leben wollen

Kösel

Inhalt

Dank	7
Einleitung	9

Teil I:

Warum hast du das getan? 13

Ihr bringt mich noch ins Grab!	13
Bisher doch so gut gegangen!	23
Schon immer ein anstrengendes Kind.	35
Familiengeheimnis	45

Teil II:

Aspekte und Hintergründe suizidalen

Verhaltens 53

Suizidtheorien	55
<i>Die soziologische Suizidtheorie</i>	55
<i>Die Narzißmustheorie</i>	62
<i>Lerntheoretisch-sozialpsychologische Erklärungsansätze.</i>	65
<i>Der eklektizistische Ansatz.</i>	68
Präsuizidales Syndrom	70
<i>Einengung.</i>	70
<i>Aggressionsumkehr</i>	75
<i>Suizidphantasien</i>	77
Alarmzeichen	79
<i>Auffälliges Verhalten</i>	79
<i>Sprachliche und bildliche Ebene</i>	90
<i>Psychische Veränderungen.</i>	96
<i>Somatische Beschwerden</i>	101

<i>Verlusterfahrungen</i>	102
<i>Realpraktische Schritte</i>	103
Suizidales Verhalten	105
<i>Suizidales Verhalten bei Kindern</i>	106
<i>Suizidales Verhalten bei Jugendlichen</i>	110
Familienstruktur	116
<i>Gewaltfamilien</i>	117
<i>Trennungsfamilien</i>	118
<i>Wir-haben-keine-Probleme-Familien</i>	120
<i>Symbiotische Familien</i>	122
Suizid und Schule	125

Teil III:

Nachsorge ist Vorsorge – Die Anstrengung muß sich gelohnt haben 131

Klinikaufenthalt.	133
<i>Aufnahme und erste Reaktionen</i>	133
<i>Reaktionen des Klinikpersonals</i>	136
<i>Das Aufwachen</i>	137
<i>Die Kontaktaufnahme</i>	139
<i>Die Gesprächsbereitschaft der Jugendlichen</i>	140
<i>Das Elterngespräch</i>	146
Rollenverhalten von Müttern und Vätern	149
Rollenverhalten von Mädchen und Jungen	152
Therapie	156
<i>Familientherapie</i>	157
<i>Einzeltherapie</i>	159
Prävention	161

Anhang	172
<i>Hilfreiche Adressen</i>	172
<i>Literaturempfehlungen</i>	176