
Inhalt

Vorwort 9

Das Neue an diesem Ratgeber II

Spartips zum Umweltschutz 18

- Energie – sinnvoll genutzt 19
- Wasser sparen – kein Problem 38
- Mit Verstand waschen 48
- Reinigen und Putzen 58
- Schatzgrube Müll 89
- Lacke und Wandfarben 101
- Holzschutzmittel im Gebälk 128
- Kosmetik und Körperpflege 128
- Unser täglich Brot 142
- Gärtnern ohne Gift 159
- Das Auto – sparen beim Fahren 168
- Was Sie sonst noch tun können 181

Erfahrungen der Umweltberater 186

Wege zur Rettung der Umwelt 190

- Umweltberatung für Haushalt und Familie 190
- Die neue Aufgabe der Wirtschaft 198
- Umweltfreundliche Produkte 210
- Literatur und wichtige Adressen 219
- Register 233