

Inhalt

Märkisches Sauerland

1	Altena	10
	<i>Markante Wege im Märkischen</i>	
1	Museumsherberge	
2	Mühlenduett	
3	Etwas für Bergsteiger	
2	Hagen	13
	<i>Burgen und Fachwerk, wiederaufgebaut</i>	
1	Die Drahtzieher an der Reeperbahn	
2	Das Geheimnis der »Schwarzen Hand«	
3	Tief im Tal Treffpunkt von Ruhr und Lenne	
3	Hemer/Iserlohn	16
	<i>Im Zauberreich des Sauerlandes</i>	
1	Ein »Meer« zum Wandern	
2	Großer Bahnhof für eine Höhle	
3	Waldstadt – Stadtwald	
4	Balve	19
	<i>Ausgehöhlte Karstlandschaft</i>	
1	Feste feiern	
2	Durchs wilde Hönnetal	
5	Neuenrade	22
	<i>Historie am Wegesrand</i>	
1	»Wallfahrt« auf den Kohlberg	
2	Hexenreigen	
6	Lüdenscheid	25
	<i>Ein Stück Heimatgeschichte</i>	
1	Wasserspiegeleien	
2	Vom Korsischen König zum König der Aussichtsberge	
3	Einblick in vergangene Zeiten	
4	Vertieftes Wissen	
7	Herscheid	28
	<i>Wald- und wasserreiches Ebbegebirge</i>	
1	Der Gipfel des Naturparks	
2	Parken und wandern	
3	Eine »Hand« zum Drumherumlaufen	
4	Wo der Hammer fällt	

8	Meinerzhagen	31
	<i>Zweierlei Natur</i>	
1	Verkehrte Welt	
2	Über die »Südflanke« auf die Nordhelle	
9	Plettenberg	34
	<i>Sakrale und profane Bauten</i>	
1	Die versteckte Ruine	
2	In geschichtsträchtiger Umgebung	
3	Aufgeschlossene Kirche	

Nördliches Sauerland

10	Soest	37
	<i>Das westfälische Rothenburg</i>	
1	Mittelalter aus erster Hand	
2	Stellungswechsel eines Bauernhauses	
3	Aus der Börde ins Gebirge	
11	Möhnesee	40
	<i>Am »Westfälischen Meer«</i>	
1	Rund um ein Vogel-Paradies	
2	Vielseitiges Wasser	
12	Warstein/Rüthen	43
	<i>Naturschätze über und unter der Erde</i>	
1	Höhlenerkundung	
2	Paradies und Plackweg	
3	Berg-Stadt	
4	Vom Hohlen Stein zum Hohen Stein	

Hochsauerland

13	Arnsberg	46
	<i>Ruhrumschungen, die Stadt auf dem Adlerberg</i>	
1	Hubertus-Pöstchen	
2	Expedition ins Tierreich	
3	Die Königin des Sauerlandes	
14	Sundern	49
	<i>Im Herzen des Naturparks Homert</i>	
1	Zwei Seiten eines Sees	
2	Berg mit Verwandten	
3	Von Wildewiese zum Wildgehege	
15	Eslohe	52
	<i>Abtei und See in Waldeseinsamkeit</i>	
1	Klausner – Kloster – Kapuziner	
2	Pakt die Badehose ein!	
16	Meschede	55
	<i>Beiderseits des Ruhrtals</i>	
1	Höhepunkte um den Höh-Weg	
2	Wechselnde Naturbilder	
3	Ein Rückstau für die Ruhr	
4	Hier »stimmt« alles	
5	Umringter Berg	

17	Bestwig	58
	<i>Sauerland – Schieferland</i>	
1	Hoch hinaus	
2	Unterirdische Bahnfahrt	
3	An die Plästerlegge	
18	Olsberg	61
	<i>Berge mit Ansichten und Aussichten</i>	
1	Ringwall am Borberg	
2	»Sprechende« Balken	
3	Fernsichtprädikat: besonders weit	
4	Machen wir's den Gemsen nach	
5	Auf die höchste Erhebung Westdeutschlands	
19	Brilon	64
	<i>Eine Stadt nach Plan</i>	
1	Alle Wege führen zum Brunnen	
2	Gut geschützt	
3	Auf eigene Faust	
4	Trockenen Fußes durch ein »Meer«	
20	Marsberg	67
	<i>Wo einst Sachsen saßen</i>	
1	Kampfstätten Siegfrieds und Karls	
2	Fluß-Lauf	
3	Einmal um den Diemelsee	
21	Willingen (Upland)	70
	<i>Nicht nur im Winter, wenn es schneit ...</i>	
1	Freigelegte Sachsenfestung	
2	Bergsteigen zum Beeren-sammeln	
22	Schmallenberg	73
	<i>Wahre Größe einer Kleinstadt</i>	
1	Wälder und Wälle am Wilzenberg	
2	Kirch-Gang	
3	Kloster Grafschaft	
4	Den Turm im Dorf gelassen	
23	Winterberg	76
	<i>Die Achthunderter-Kette Westfalens</i>	
1	Geburtsort der Ruhr	
2	Der Berg der Berge	
3	Wenn die Heide blüht	
4	Vielarmiger Wegweiser	
5	Naturschätze am Silbersee	
24	Medebach	79
	<i>Abseits der Verkehrsströme</i>	
1	Bollerberg: Ein Bollwerk der Fernsicht	
2	Im tiefen Klosterkeller	
25	Hallenberg	82
	<i>Umzug in der umgezogenen Stadt</i>	
1	»Ostermarschierer«	
2	Von Turm zu Turm	
3	Wacholderwanderung	

Südliches Sauerland

26	Lennestadt	85
	<i>Im Wilden Westen des Sauerlandes</i>	
1	Hohe Bracht und Fachwerkpracht	
2	Auf den Spuren Karl Mays	
3	Aus der Bergmannswelt in die Bergwelt	
27	Finnentrop	88
	<i>Ungewöhnliche Berge</i>	
1	Eine ausgefallene Strom-Stelle	
2	Auf dem Höchsten	
3	Seltene Burgruine	
28	Attendorf	91
	<i>Ausflug zu Lande und zu Wasser, erster Teil</i>	
1	Dem »Drachen«-See auf der Spur	
2	Zur mächtigsten sauerländischen Burg	
3	Im Zaubergebirg	
29	Olpe	94
	<i>Ausflug zu Lande und zu Wasser, zweiter Teil</i>	
1	Bootspartie mit Landgang	
2	Rund-Lauf um die Lister-Talsperre	
3	Winterliche Sommerwanderung	
30	Kirchhundem	97
	<i>Zwischen Rhein und Weser</i>	
1	Klippenreiches Wandern	
2	113 Stufen zur Rundschau	
3	Königreich der Farne	

Wittgensteiner Land

31	Bad Berleburg	100
	<i>Wanderzeit zu jeder Jahreszeit</i>	
1	Die Perle von Berleburg	
2	Abraumland für Schiefer	
3	Winterwildfütterung	
32	Erndtebrück	103
	<i>Wald – Wasser – Wandern</i>	
1	Zum Ursprung der Eder	
2	Außergewöhnliche Natur und Architektur	
3	»Zinsfreies« Zinse	
33	Laasphe	106
	<i>An den grünen Ufern der Lahn</i>	
1	Von Wittekind zu Wittgenstein	
2	Stadtzentrum im Wald	
34	Biedenkopf	109
	<i>Hinterland ganz vorn</i>	
1	Breitband-Panorama	
2	Damals und heute	

Siegerland

35	Hilchenbach	112
	<i>Burg und Bergbau</i>	
1	Auf die »burk zu giensberge«	
2	Im Zeichen von Hammer und Schlegel	
36	Kreuztal / Wenden	115
	<i>Diesseits und jenseits der Kölschen Heck</i>	
1	»Gekrönter« Berg	
2	Grenzenloses Wandern	
3	Neuer Glanz in alter Hütte	
37	Netphen	118
	<i>Altes Brauchtum im Netpherland</i>	
1	Alte Burg ohne Burg	
2	Quellenstudium	
3	Hier wird »geköhlt«	
4	Große Heidelbeernte	
38	Siegen	121
	<i>Land auf »eisernem« Grund</i>	
1	Geologie als Glücksfall	
2	Streifzug zum Wild	
39	Freudenberg	124
	<i>Wo der Wald am dichtesten ist</i>	
1	Fachwerkfreuden	
2	»Märchenhafte« Wanderung	
40	Betzdorf / Kirchen	127
	<i>Meisterleistungen der Natur</i>	
1	Steinreiches Land	
2	Bäume, die in den Himmel wachsen	

Bergisches Land

41	Solingen-Burg	130
	<i>Wunderwerke an der Wupper</i>	
1	Das Berg-Land der Grafen von Berg	
2	Unübertroffener Brückenbau	
42	Hückeswagen	133
	<i>Bergisches Land wie aus dem Bilderbuch</i>	
1	Schwarz, weiß und grün als »Nationalfarben«	
2	Auf der Fuchs-Fährte	
3	»Musikalische« Natur	
43	Marienheide	136
	<i>Zu geschichtlichen und anderen Quellen</i>	
1	Wehrhaftes Gotteshaus	
2	Im Schwarzenbergischen Bergischen	
3	Wipper-Wupper	

44	Bergneustadt / Gummersbach	139
	<i>Solche und solche Spezialitäten</i>	
1	Kulinarische Köstlichkeiten	
2	Auf- und Abstiege	
3	Japanische Impressionen	
45	Reichshof	142
	<i>Ein Reich für sich</i>	
1	Ein Geschenk mit Folgen	
2	Erklärungen der Natur	
3	Große Baumpalett	
46	Morsbach	145
	<i>Das »Paradies« und Rom ganz nah</i>	
1	Schloß mit Vergangenheit	
2	Auf und nieder	
3	Dieser Weg führt nach Rom	
47	Nümbrecht / Wiehl	148
	<i>Höhepunkte auf und im Erdreich</i>	
1	Schloß- und Postkutschenromantik	
2	Etwas für »Fernsichtige«	
3	Ein »vergoldetes« Dorf	
48	Engelskirchen-Ründeroth	151
	<i>Kunsthistorische Galerie</i>	
1	Eine Reihe von Schlössern	
2	Die ungleichen Schwestern	
49	Wuppertal	154
	<i>Grünes Umland einer Großstadt</i>	
1	Nur Fliegen kann schöner sein	
2	Beifall für Beyenburg	
3	Warum denn in die Ferne schweifen ...	
4	Besuch bei einem alten Bekannten	
50	Odenthal-Altenberg	157
	<i>Baustil-Betrachtung</i>	
1	Vollendete Gotik	
2	Wasser-Weg	

Zu den kunsthistorischen Höhepunkten im Bergischen Land zählt der Altenberger Dom. ➤