

DAS 1. KAPITEL

Unterwegs im Kreis Soest:
Eindrücke, Notizen und Skizzen . . 17

Querbeet und ringsum:
Touren durch den Kreis 18

Nicht zu übersehen:
Ein Kühlturm an der Lippe 19

Die Drüggelter Kapelle:
ein alter Heidentempel? 20

Seit 2 000 Jahren die
Richtung beibehalten 21

Einst Ackerbürger-,
jetzt Zementstadt 22

Aus hundert Orten zum
Gericht nach Erwitte 23

Soest: „Westfalens
heimliche Hauptstadt“ 24

Der Alte Hellweg neben
dem neuen Westenhellweg 25

Industrie, Wallfahrt
und ein „festes“ Haus 26

Kurpark schluckt
die alte Straße 27

Im Bruch der
grünen Steine 28

Gold, Silber und Bronze
für das schöne Altenmellrich 29

An den Kreisgrenzen entlang:
eine „Ein-Kreisung“ des Kreises 30

Rüthen: Jetzt zur
Möhne orientiert 31

Besonders beliebt
im weißen Winter 32

In Börde steckt
das Wort Gebühren 49

Auf einmal ist man
im Münsterland 50

Nach 300 Kilometern:
war das der Kreis? 51

DAS 2. KAPITEL

Der Kreis Soest als Bühne für
Szenen des großen Welttheaters . . 53

Unter dem Marschtritt
der römischen Legionen 54

Zwei versteckte Legionsadler:
bei Soest und Lippstadt? 55

Schmuckfunde von
europäischem Rang 56

„Von Leuten, die in
Soest geboren sind“ 57

Die Sachsen fallen
über die Lippe ein 58

Glanz und Gloria des
hohen Mittelalters 59

„Daß wir den Junker Johann
lieber haben als Euch!“ 60

Sturmleitern zu kurz
für die Soester Wälle 61

Nach der Reformation:
die Kette der Kriege 62

Der „Tolle Christian“
brandschatzt die Städte 63

Noch schlimmer: der
Siebenjährige Krieg 64

„Brandbomben ins
Innere einer Stadt“ 81

„Vergeltung für die Stadt
des deutschen Mittelalters“ 82

Die Zange schließt
sich in Lippstadt 83

Ein neuer Kreis nach
heftigen Geburtswehen 84

Kein Kreis so „rund“
wie der Kreis Soest 85

DAS 4. KAPITEL

Was die Leute tun,
wenn sie nichts tun 95

Fernsehen, Lesen, Spaziergehen:
die Freizeit der Individualisten 96

Aktive und Mitläufer
bei Sport und Kultur 113

Alte Bräuche
und neue Sitten 114

Jedes Dorf feiert den
schönsten Karneval 115

Ausgleich für Entbehrungen
der strengen Enthaltsamkeit? 116

Fromme Hausfrauen
fegen den Judas aus 117

Von der Haar zu sehen:
zweihundert Osterfeuer 118

Man schätzt ordentliche und in
guter Nahrung stehende Bürger. 119

Der „Kegel“ ging ins
Ohr und in die Beine. 120

Kirmesfeiern
„wie gewohnt“ 121

Neu: Bördetag
und Altstadtfest 122

Jubel und Trubel,
Essen und Trinken 123

Die Westfalen
singen doch!. 124

Nach Quempas und Gloria
in die Christmette 125

DAS 5. KAPITEL

Wie die Hiesigen am Glanz
fremden Ruhms partizipieren . . . 127

Eine Soester Madonna
nach Werl verschenkt 128

Nach der Wallfahrt
an den Möhnesee. 145

Salzwasser gegen
rheumatische Leiden. 146

Die Abenteuer des Simplicius
Simplicissimus im Kreis Soest 147

In Soest wahrscheinlich
gehungert und gefroren. 148

In Immermanns
„Oberhof“: die Börde 149

„Geschichte selten so
fühlbar wie hier“ 150

Wo Duden den Grundstein
für den „Duden“ legte. 151

Weltberühmt durch
ein einziges Werk. 152

Zum Gedenken an
eine Bombennacht 153

Der Soester Meister und
der Meister von Liesborn 154

„Ein genialischer
Bürgerschreck“ 155

Am Möhnesee geboren:
Die „Wameler Idee“ 156

Entdeckungen im
Reich der Sinne 157

Helden und Heilige,
Kaiser, Könige und die Queen 158

Zwei Klöster,
einfach abgebrochen. 159

„Kaum einer, der
nicht hier war“ 160

AUF EINEN BLICK

Namen, Daten und Fakten zum
Kreis Soest und zu diesem Buch

Die Städte und Gemeinden
des Kreises Soest in Zahlen. 178

Der Kreis Soest
auf einen Blick 180

Verzeichnis der
benutzten Literatur 189