
Inhalt

Vorbemerkung	7
Überraschungen der lippischen Küche	9
Die ländliche Küche	19
Schlachtfest in Lippe	41
Kartoffeln und lippischer Pickert	59
Wild aus lippischen Wäldern	81
Lippische Fischküche	97
Lippisches Brot und Gebäck	117
Die beliebtesten Getränke der Lipper	137
Register der Rezepte	167
Quellennachweis	171