

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
1. Methoden in der Anwendung: Ein Praxisbeispiel	10
1.1 Methoden als »helfende Verfahrensweisen«	11
1.2 »Fernsehen – Hilfe oder Heimsuchung?« – Eine Veranstaltung der Erwachsenenbildung	13
1.2.1 Methoden und Gruppe	14
1.2.2 Methoden und Kursleiterin	17
1.2.3 Methoden und Ziele	19
1.2.4 Methoden und Inhalt	22
1.2.5 Methoden und Rahmenbedingungen	23
1.2.6 Methoden und Institution	25
1.3 Balance und Bewegung	26
2. Methoden im Wechselbezug: Einflußfaktoren	29
2.1 Methoden und Gruppe	30
2.1.1 Zielgruppe	30
2.1.2 Teilnehmende	37
2.1.3 Schlußfolgerungen: Mit Vorsicht fordern	39
2.2 Methoden und Leiter/in	41
2.2.1 Einflüsse bei der Auswahl der Methoden	43
2.2.2 Einflüsse bei der Durchführung von Methoden	46
2.2.3 Schlußfolgerungen: Selbstwahrnehmung üben	49
2.3 Methoden und Ziele	52
2.4 Methoden und Inhalte	60
2.5 Methoden und Rahmenbedingungen	66
2.5.1 Veranstaltungsform	66

2.5.2	Organisatorisch-technische Bedingungen	72
2.6	Methoden und Institution	82
2.7	Ausblick: Den Zusammenhang gestalten	87
3.	Methoden im Zusammenhang:	
	Entscheidungs- und Anwendungsbereiche	89
3.1	Entscheidungshilfen für die Auswahl	90
3.2	Darstellung von Methoden	93
3.3	Einzelne Methoden	95
3.3.1	»Miteinander beginnen« – Methoden zur Erleichterung von Anfang und Einstieg	95
3.3.2	»Etwas lernen und erfahren«	
	Methoden zur Erschließung von Inhalten	110
3.3.2.1	Methoden mit darbietendem Charakter	115
3.3.2.2	Stofforientierte Methoden	129
3.3.2.3	Kommunikativ akzentuierte Methoden	139
3.3.2.4	Gestalterisch akzentuierte Methoden	153
3.3.2.5	Meditativ akzentuierte Methoden	161
3.3.2.6	Spielerisch akzentuierte Methoden	165
3.3.3	»Festhalten und Vergewissern« Methoden zur Ergebnissicherung und -vermittlung	172
3.3.4	»Zusammenkommen, zusammen bleiben« – Methoden zur Entwicklung von Beteiligung und Gruppenzusammenhang	179
3.3.5	»Zurückschauen und weitergehen« Methoden für Auswertung und NacharbeitEntscheidungs- und .	186
3.4	Arbeitsaufträge und Ansagen	193
4.	Struktur und Freiheit	195
	Literaturhinweise	196
	Alphabetisches Methodenverzeichnis	201