

# Inhalt

Vorwort Dr. Ralf Suhr, Zentrum für Qualität in der Pflege.....	2
Vorwort Dr. Ulrich Lindemann, Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart .....	3

## Gut zu wissen

Was ist ein Rollator?.....	4
Wann kann ein Rollator nützlich sein?.....	4
Was ist bei der Auswahl eines Rollators wichtig? .....	5

## Praxistipps

Rollator individuell anpassen .....	7
Richtige Körperhaltung einnehmen.....	8
Hinsetzen und Aufstehen.....	9
Durch die Tür gehen.....	10
Hindernisse überwinden .....	11
Bus fahren.....	13

## Unterstützung & Hilfen

Wie bleibt der Rollator funktionstüchtig?.....	15
Wie wird die Wohnung fit für den Rollator?.....	15
Wer hilft beim Umgang mit dem Rollator? .....	16
Was gehört zum Rollator-Training? .....	16
Wer bietet Bewegungs-Trainings an? .....	17
Wer übernimmt die Kosten?.....	17
Quellen.....	18
Weitere ZQP-Produkte .....	19
Impressum.....	21