
Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
<i>Mathilde Kersting</i>	
Die Optimierte Mischkost	1
<i>Heidi Schworm</i>	
Der Lebensmittelmarkt für Kinder	25
<i>Joerg M. Diehl</i>	
Sozio-kulturelle Einflüsse im Ernährungsverhalten von Kindern und Jugendlichen	45
<i>Barbara Methfessel</i>	
Hauptsache es schmeckt!	83
<i>Martina Ehrentreich</i>	
Das Programm „Ernährungserziehung bei Kindern“ in Baden- Württemberg	99
Autorenverzeichnis	114