

Inhalt

1. Kindheit und Jugendzeit	9
2. Berufsausbildung und Bullenkloster	11
3. Wohngemeinschaft und Weiterbildung	17
3.1 „44“ – für immer unvergesslich	17
3.2 Endlich etwas nachholen	18
3.3 Ming eeste Fründin	19
4. Erster Job als Taxifahrer	21
5. Hochschulstudium – erste Anzeichen einer beginnenden schrecklichen Krankheit	23
5.1 Eine ernst zu nehmende Überraschung	26
6. Erster Job nach dem Studium	27
7. Ausbruch der Krankheit	32
7.1 Mein erster Besuch bei einem Psychiater/Neurologen	33
8. Notwendiger Klinikaufenthalt	37
9. Ein neuer beruflicher Anlauf	43
9.1 Ein entscheidender beruflicher Wendepunkt	44
9.2 Ein Job auf Lebenszeit	46
10. Die Krankheit schlägt erneut zu	49
11. Eine einzigartige Therapie	51
12. Die Krankheit ist erst einmal besiegt	54
12.1 Beginn einer Dauertherapie	55
13. Eine erneute berufliche Veränderung	56
14. Weitere Herausforderungen	58
14.1 Ein neuer Job innerhalb des Unternehmens	58
14.2 Eine enorme private Veränderung	59
14.3 Schnelle berufliche Erfolge bleiben zunächst aus	60
15. Die Krankheit schleicht sich zurück	61
16. Räumliche Veränderung	66

17. Zehn Jahre ein fast normales Leben	68
18. Ein neues, bleibendes Zuhause.....	69
19. Erste Signale, die nichts Gutes verheißen	72
20. Burn-out – was ist das denn?.....	74
21. Eine sehr lange Auszeit	76
22. Ein beruflicher Neustart	78
22.1 Eine aufreibende Zeit	79
22.2 Eine neue Chefin.....	82
23. Das aktive Berufsleben endet	85
24. Ein scheinbar ruhiger Lebensabschnitt beginnt.....	87
24.1 Schwierige Monate	88
24.2 Eine unerwartete wirkungsvolle Hilfe	89
24.3 Eine mögliche Unterstützung.....	90
24.4 Schlimmer geht immer!.....	91
25. Eine weitere Therapieform	93
26. Eine sehr schöne familiäre Veränderung	95
27. Psychische Stabilität stellt sich ein	96
28. Erfolg vor dem Sozialgericht.....	97
29. Zwei Unfälle innerhalb von zwei Monaten	98
30. Trotz Depressionen ein erfolgreiches Leben.....	100