

# Inhalt

|                                                    |        |
|----------------------------------------------------|--------|
| Einleitung .....                                   | 14     |
| Finanzairbag .....                                 | 17     |
| Warum wird ein Finanzairbag benötigt? .....        | 18     |
| Wie groß sollte der finanzielle Airbag sein? ..... | 20     |
| Was ist ein Finanzairbag? .....                    | 21     |
| Wozu einen Finanzairbag? .....                     | 22     |
| Wie erstelle ich meinen Finanzairbag? .....        | 23     |
| <br>Teil I: Geldvernichtung .....                  | <br>25 |
| Schulden .....                                     | 26     |
| Geldausgaben .....                                 | 30     |
| Lebensnotwendiges .....                            | 35     |
| Essen .....                                        | 35     |
| Trinken .....                                      | 37     |
| Kleidung .....                                     | 38     |
| Wohnen .....                                       | 39     |
| Gesundheitliche Belange .....                      | 41     |
| Nicht Lebensnotwendiges .....                      | 42     |
| Transportmittel .....                              | 42     |
| Freizeitaktivitäten und Hobbys .....               | 46     |

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Luxus .....                               | 50 |
| Reisen und Urlaub .....                   | 51 |
| Neuanschaffungen Fortbewegungsmittel .... | 53 |
| Medienkonsum .....                        | 54 |
| Kleidung und Schmuck .....                | 55 |
| Feste und Partys.....                     | 56 |
| Girokonto.....                            | 58 |
| Sparbuch.....                             | 61 |
| Bausparen .....                           | 64 |
| Eigenheim.....                            | 66 |
| Versicherungen.....                       | 68 |
| Pflichtversicherungen .....               | 69 |
| Krankenversicherung gesetzlich.....       | 69 |
| Krankenversicherung privat .....          | 69 |
| KfZ-Haftpflichtversicherung .....         | 69 |
| Muss-man-haben-Versicherungen.....        | 69 |
| Private Haftpflichtversicherung.....      | 70 |
| Berufsunfähigkeitsversicherung .....      | 70 |
| Krankentagegeldversicherung .....         | 70 |
| Risikolebensversicherung.....             | 71 |
| Auslandsreisekrankenversicherung: .....   | 71 |
| Wohngebäudeversicherung: .....            | 71 |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Kann-man-haben-Versicherungen.....         | 71 |
| Hausratversicherung: .....                 | 72 |
| Rechtsschutzversicherung: .....            | 72 |
| Pflegezusatzversicherung: .....            | 72 |
| Zahnzusatzversicherung: .....              | 73 |
| Unnötige Versicherungen .....              | 73 |
| Lebensversicherung mit Kapitalbildung..... | 73 |
| Rentenversicherung .....                   | 74 |
| Indexpolicen .....                         | 74 |
| Ausbildungsversicherungen .....            | 74 |
| Sterbegeldversicherungen.....              | 74 |
| Glasbruchversicherung .....                | 74 |
| Elektrogeräteversicherung .....            | 74 |
| Handyversicherung .....                    | 74 |
| Brillenversicherung .....                  | 74 |
| Fahrradversicherung .....                  | 74 |
| Reisegepäckversicherung .....              | 74 |
| Sterbegeldversicherung .....               | 74 |
| Krankenhaustaggeldversicherung.....        | 74 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Teil II: Controlling.....     | 75  |
| Finanzüberwachung.....        | 76  |
| Finanzüberwachung.....        | 81  |
| Teil III: Geldvermehrung..... | 86  |
| Gehalt .....                  | 92  |
| Aktives Einkommen .....       | 92  |
| Passives Einkommen .....      | 95  |
| Sparen .....                  | 96  |
| Lebensnotwendiges .....       | 97  |
| Nicht Lebensnotwendiges ..... | 98  |
| Luxus .....                   | 98  |
| Aktien .....                  | 99  |
| Zinseszinseffekt .....        | 101 |
| Aktienindizes.....            | 103 |
| ETF .....                     | 106 |
| Short Aktien .....            | 107 |
| Hebelprodukte .....           | 108 |
| Immobilien .....              | 110 |
| Edelmetalle .....             | 111 |
| Gold .....                    | 111 |
| Silber .....                  | 113 |

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| P2P (Peer-to-Peer-Plattform)-Kreditplattform .....          | 114 |
| Alternative Anlagemethode<br>„Naturkatastrophenfonds“ ..... | 116 |
| Mein Portfolio für alle Marktzyklen.....                    | 118 |
| Teil IV: Fazit .....                                        | 120 |
| Literaturliste .....                                        | 122 |
| Finanz: .....                                               | 122 |
| Medienkonsum: .....                                         | 122 |
| Mindset und Disziplin: .....                                | 122 |
| Linkliste .....                                             | 123 |
| Videos .....                                                | 125 |
| Rechtliche Texte .....                                      | 126 |
| Urheberrecht .....                                          | 126 |
| Haftung für Links .....                                     | 126 |
| Haftungsausschluss.....                                     | 126 |
| Disclaimer.....                                             | 127 |