

INHALT

VORWORT

von Doris Lindsay 9

EINLEITUNG 11

1 Dürfen die das? 23

Beitrag von Sabine Fürbringer 26

2 Plötzlich Führungskraft 35

Interview mit Marion Gaffron 36

3 Finde deinen persönlichen Führungsstil 47

TEIL 1:

ERKENNE DICH SELBST 53

4 Von Führungspersönlichkeiten und Alpha-Tieren 69

Interview mit Birgit Troschel 70

5 Die Neidfrage: Ist da noch Platz für mich? 79

Beitrag von Daniela Mailänder 81

6 Den eigenen Stil finden 85

Interview mit Julia Knapp 91

7 Mit Werten führen 97

Beitrag von Kristine Braden 110

8 Wertschätzung und Respekt 115

Interview mit Tim Niedernolte 116

9 Stolpernd leiten 125

Beitrag von Evi Rodemann 126

10 Selbstfürsorge und Burn-out 135

11 Netzwerken und sichtbar werden 143

Interview mit Tijen Onaran 145

12 Verhandlungsgeschick	153
<i>Interview mit Marianne Schütze</i>	154
TEIL 2:	
ERKENNE DEIN UMFELD	167
13 Spannungsfeld Familie und Beruf.....	169
<i>Interview mit Katy Godina</i>	175
<i>Interview mit Debora Alder-Gasser</i>	179
14 Als Frau in einer Männerdomäne	185
<i>Interview mit Tabea Kunze</i>	187
TEIL 3:	
ERKENNE DEIN GEGENÜBER	195
15 Führung und das Zwischenmenschliche	199
<i>Interview mit Astrid Meyer</i>	200
16 Reaktanz und der innere Blindwiderstand	207
<i>Interview mit Carmen Thomas</i>	208
17 Konfliktfähigkeit und Emotionen	219
TEIL 4:	
ERKENNE DEINE SPIRITUALITÄT	231
18 Spiritualität: Inspiriert leben	237
<i>Interview mit Cornelia Otto</i>	238
ABSCHLUSSWORTE	248
ADRESSEN FÜR NETZWERKE UND	
WEITERBILDUNG	249
WEITERFÜHRENDE LITERATUR	250
DANKE	253