

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	11
Abkürzungen.....	13
Abbildungsverzeichnis.....	17
Tabellenverzeichnis	19
1 Einleitung	21
2 Altern im demografischen Wandel	26
2.1 Allgemeine Bevölkerungs- und Gesellschaftsentwicklung ..	26
2.2 Zukünftige Erwartungen im Gesundheitswesen	28
3 Psychosoziale Herausforderungen im Alter.....	30
3.1 Älterwerden in der heutigen Zeit.....	30
3.2 Alter(n)sbilder	32
3.3 Normales oder krankhaftes Altern	33
3.4 Altern als lebenslanger Prozess.....	34
3.5 Entwicklungspsychologie.....	35
3.5.1 Psychoanalytische und psychodynamische Entwicklungserklärungen.....	36
3.5.2 Der lerntheoretische Ansatz	37
3.5.3 Der kognitive Ansatz.....	40
3.5.4 Der humanistische Ansatz	42
3.6 Persönlichkeitspsychologie	43
3.6.1 Charakter, Temperament, Typus	44
3.6.2 Der eigenschaftstheoretische Ansatz.....	46
3.6.3 Selbstkonzepte	47
3.6.4 Subjektives Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit	49
3.6.5 Neue Forschungsansätze	50
3.6.6 Persönlichkeit, Depression und Suizid	51
3.6.7 Persönlichkeit und Alter.....	52
3.7 Selektive Optimierung und Kompensation (SOK-Modell) als Strategie für gutes Altern.....	53
3.8 Kritische Lebensereignisse	54
3.8.1 Bewältigung.....	56
3.8.1.1 Bewältigung durch Assimilation und Akkomodation..	59

3.8.1.2	Copingstrategien	61
3.8.2	Sozioemotionale Selektionstheorie	62
4	Das Krankheitsbild der depressiven Erkrankungen im Alter	65
4.1	Prävalenz depressiver Erkrankungen im Alter.....	65
4.2	Definitionen	68
4.2.1	Begriffserklärung.....	68
4.2.2	Ätiologie	69
4.2.3	ICD 10-Klassifikation	70
4.3	Symptomatik.....	74
4.4	Diagnostik und Abgrenzungsproblematik	77
4.4.1	Screeninginstrumente	78
4.4.2	Besonderheit der psychodynamischen Diagnostik.....	80
4.4.3	Depression und Demenz.....	81
4.4.4	Depression und Trauer	82
4.5	Ursachen und Erklärungsmodelle	84
4.5.1	Multifaktorielle Ursachen.....	84
4.5.2	Genetik, Neurobiologie, Immunsystem.....	86
4.5.3	Psychosoziale Erklärungen.....	86
4.5.3.1	Psychoanalytische und psychodynamische Erklärung	87
4.5.3.2	Existenzpsychologische Erklärung	89
4.5.3.3	Lerntheoretische Erklärungen	90
4.5.3.4	Kognitive Sichtweise	90
4.5.3.5	Erlernte Hilflosigkeit.....	92
4.5.3.6	Der humanistische Ansatz.....	93
4.5.3.7	Kritische Lebensereignisse	93
4.5.3.8	Einsamkeit.....	94
4.6	Therapiemöglichkeiten im Alter	95
4.6.1	Medikamentöse Therapie	95
4.6.2	Die Elektrokonvulsionstherapie	96
4.6.3	Lichttherapie.....	97
4.6.4	Psychotherapie.....	97
4.6.4.1	Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) und Psychoedukation	100
4.6.4.2	Psychoanalytische und psychodynamische Verfahren	102
4.6.4.3	Gesprächspsychotherapie.....	103
4.6.4.4	Interpersonelle Therapie (IPT).....	104

4.6.5	Multiprofessionalität, aufsuchende Versorgung und Kooperationen	104
4.7	Risikofaktor Suizid.....	108
5	Suizidalität im Alter	109
5.1	Epidemiologie.....	109
5.2	Suizidforschung (Suizidologie).....	111
5.2.1	Philosophie	112
5.2.1.1	Griechische Antike und römische Antike	113
5.2.1.2	Spätantike, Übergang zum Mittelalter	116
5.2.1.3	Neuzeit, Aufklärungszeit	117
5.2.1.4	19. und 20. Jahrhundert.....	119
5.2.1.5	Heutige philosophische Fragestellung im 21. Jahrhundert.....	122
5.2.2	Soziologie.....	127
5.2.2.1	Die sozialen Selbstmordtypen nach Durkheim	128
5.2.2.2	Die Imitationshypothese	133
5.2.2.3	Gesellschaftliche Werte und individuelle Sinnsuche	134
im Alter		
5.3	Definitionen	135
5.3.1	Begriff Suizid	135
5.3.2	Definitionen der mit Suizid zusammenhängenden.....	
Begriffe.....		136
5.3.2.1	Definition Suizidalität	137
5.3.2.2	Formen von Suizidalität	137
5.3.2.3	Definitions- und Klassifikationsversuch suizidalen Erlebens und Verhaltens	138
5.3.2.4	Indirektes suizidales Verhalten	140
5.3.2.5	Bilanzsuizid.....	141
5.3.2.6	Suizidalität im Alter	141
5.4	Diagnostik und Erkennen von Suizidalität	142
5.4.1	Screeninginstrumente	142
5.4.2	Erkennen der Entwicklung von Suizidalität	143
5.4.2.1	Das präsuizidale Syndrom	144
5.4.2.2	Die Abschätzung der Suizidalität.....	152
5.5	Ursachenmodelle	153
5.5.1	Das Krisen- und Krankheitsmodell	154
5.5.2	Das multimodale Erklärungsmodell der Suizidalität im	
Alter.....		155

7.4.1.10	Biografische Eckdaten und bedeutsame krisenhafte Ereignisse	221
7.4.1.11	Persönlichkeit.....	230
7.4.1.12	Bewältigung und Copingstrategien	232
7.4.1.13	Alkohol.....	234
7.4.1.14	Soziales Netzwerk.....	235
7.4.1.15	Zukunftsperspektiven.....	240
7.4.1.16	Einschätzung der Interventionsmöglichkeiten und Deeskalation der Krise	245
7.4.2	Ergebnisse der Interviews mit den Expert*innen.....	246
7.4.2.1	Einschätzung des Beginns einer ambulanten, teilstationären oder stationären Behandlung in der Klinik.....	247
7.4.2.2	Arbeitsschwerpunkt der beruflichen Tätigkeit.....	250
7.4.2.3	Einschätzung der Ursachen für depressive Krisen.....	255
7.4.2.4	Einschätzung der Gründe, einen Suizidversuch bei einer depressiven Krise zu unterlassen	264
7.4.2.5	Einschätzung der Gründe, in einer depressiven Episode einen Suizidversuch zu unternehmen.....	267
7.4.2.6	Sprechen über den eigenen Suizidversuch.....	272
7.4.2.7	Krankheitsbewältigung	275
7.4.2.8	Interventionsmöglichkeiten.....	281
7.4.2.9	Präventionsmöglichkeiten.....	291
8	Diskussion der Ergebnisse	301
8.1	Diskussion der Ergebnisse der Patient*inneninterviews ...	301
8.2	Diskussion der Ergebnisse der Expert*inneninterviews ...	318
9	Reflexion des methodischen Vorgehens.....	333
10	Zusammenfassendes Ergebnis und Schlussfolgerungen.....	336
11	Handlungsempfehlungen	339
11.1	Handlungsempfehlungen für ältere Menschen	340
11.2	Handlungsempfehlungen für Angehörige und Bezugspersonen	344
11.3	Handlungsempfehlungen für Personen in Gesundheitsberufen	346

11.4	Handlungsempfehlungen für verantwortliche Beteiligte bezüglich der Zulassung für psychotherapeutische Therapieverfahren	354
11.5	Handlungsempfehlungen für betroffene Beteiligte nach einem vollendeten Suizid	355
11.6	Handlungsempfehlungen für Politiker*innen des	
	Bundes, des Landes und der Kommunen sowie für verantwortliche Personen der kirchlichen und gemeinnützigen Einrichtungen	356
12	Ausblick und weiterer Forschungsbedarf.....	362
13	Exkurs: Der ältere depressive Mensch im Spannungsfeld von Krankheit, Suizidalität, Selbstbestimmung und Sterbehilfe ...	365
14	Literaturverzeichnis	367
15	Anhang	396
I	Leitfaden für die Interviews mit der Patientengruppe	396
II	Kurzfragebogen zu den soziodemografischen Daten der Patient*innen	399
III	Leitfaden für die Interviews mit der Expertengruppe	399