

Ulrich Natke · Anke Kohmäscher

# Stottern

Wissenschaftliche Erkenntnisse und  
evidenzbasierte Therapie

4., vollständig aktualisierte Auflage

# Inhaltsverzeichnis

|          |                                                                          |           |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Stottern – historisch betrachtet und wissenschaftlich eingeordnet</b> | <b>1</b>  |
|          | Literatur                                                                | 4         |
| <b>2</b> | <b>Sprach- und Sprechstörungen</b>                                       | <b>5</b>  |
| 2.1      | Neurologisch bedingte Sprach- und Sprechstörungen                        | 5         |
| 2.2      | Erworbenes Stottern                                                      | 6         |
| 2.3      | Poltern                                                                  | 7         |
| 2.4      | Mutismus                                                                 | 8         |
| 2.5      | Spasmodische Dysphonie                                                   | 8         |
|          | Literatur                                                                | 9         |
| <b>3</b> | <b>Idiopathisches Stottern: Definitionen</b>                             | <b>11</b> |
|          | Literatur                                                                | 14        |
| <b>4</b> | <b>Epidemiologie</b>                                                     | <b>15</b> |
| 4.1      | Beginn                                                                   | 15        |
| 4.2      | Lebenszeit-Risiko                                                        | 16        |
| 4.3      | Geschlechterverteilung                                                   | 16        |
| 4.4      | Remission                                                                | 17        |
| 4.5      | Verbreitung                                                              | 18        |
| 4.6      | Genetik                                                                  | 19        |
|          | Literatur                                                                | 22        |
| <b>5</b> | <b>Phänomenologie</b>                                                    | <b>27</b> |
| 5.1      | Äußere Symptome                                                          | 28        |
| 5.1.1    | Kernverhalten                                                            | 29        |
| 5.1.2    | Sekundärsymptomatik                                                      | 30        |
| 5.1.3    | Entwicklung der Sekundärsymptomatik                                      | 33        |
| 5.2      | Innere Symptome                                                          | 35        |
| 5.3      | Auffälligkeiten beim Stottererereignis                                   | 37        |

|          |                                                                              |            |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5.4      | Mehrsprachigkeit .....                                                       | 39         |
| 5.4.1    | Besonderheiten von Stottern bei Mehrsprachigkeit .....                       | 39         |
| 5.4.2    | Kulturell bedingte Einstellungen gegenüber Stottern .....                    | 39         |
|          | Literatur. ....                                                              | 41         |
| <b>6</b> | <b>Entwicklungsverlauf</b> .....                                             | <b>45</b>  |
| 6.1      | Entwicklung des Stotterns .....                                              | 45         |
| 6.2      | Prognose .....                                                               | 49         |
| 6.3      | Auswirkungen im Lebensverlauf .....                                          | 52         |
| 6.3.1    | Schulische und berufliche Folgen .....                                       | 52         |
| 6.3.2    | Lebensqualität .....                                                         | 54         |
|          | Literatur. ....                                                              | 55         |
| <b>7</b> | <b>Variabilität des Stotterns</b> .....                                      | <b>61</b>  |
| 7.1      | Eigenschaften gestotterter Wörter .....                                      | 61         |
| 7.2      | Effekte und Bedingungen zur Auftretenshäufigkeit des Stotterns .....         | 64         |
| 7.3      | Apparative Sprechhilfen .....                                                | 68         |
| 7.3.1    | Metronom .....                                                               | 69         |
| 7.3.2    | Maskierung .....                                                             | 70         |
| 7.3.3    | Verzögerte auditive Rückmeldung .....                                        | 71         |
| 7.3.4    | Frequenzverschobene auditive Rückmeldung .....                               | 75         |
| 7.3.5    | Biofeedback .....                                                            | 77         |
| 7.3.6    | Resümee zu apparativen Sprechhilfen .....                                    | 78         |
|          | Literatur. ....                                                              | 79         |
| <b>8</b> | <b>Diagnostik</b> .....                                                      | <b>89</b>  |
| 8.1      | Differenzialdiagnose .....                                                   | 89         |
| 8.2      | Messung der Stotterschwere .....                                             | 92         |
| 8.2.1    | Objektive Messungen .....                                                    | 93         |
| 8.2.2    | Subjektive Messungen .....                                                   | 96         |
|          | Literatur. ....                                                              | 99         |
| <b>9</b> | <b>Unterschiede zwischen stotternden und nichtstotternden Personen</b> ..... | <b>105</b> |
| 9.1      | Persönlichkeit und psychosoziales Umfeld .....                               | 105        |
| 9.2      | Exekutivfunktionen .....                                                     | 108        |
| 9.3      | Intelligenz .....                                                            | 109        |
| 9.4      | Sprachliche Fähigkeiten .....                                                | 110        |
| 9.5      | Auditive Verarbeitung .....                                                  | 111        |
| 9.6      | Akustische und kinematische Studien flüssigen Sprechens .....                | 112        |
| 9.7      | Nichtsprachliche Tätigkeiten .....                                           | 117        |
| 9.8      | Zerebrale Dominanz und Hirnforschung .....                                   | 118        |
| 9.9      | Resümee zu Gruppenunterschieden .....                                        | 121        |
|          | Literatur. ....                                                              | 123        |

---

|           |                                                                    |     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>10</b> | <b>Ätiologie und Pathophysiologie des Stotterns</b>                | 133 |
| 10.1      | Neurotische Reaktion                                               | 134 |
| 10.2      | Lerntheorien                                                       | 135 |
| 10.3      | Breakdown-Theorien                                                 | 138 |
| 10.4      | Multikausale und –faktorielle Theorien                             | 142 |
| 10.5      | Resümee zur Ätiologie und Pathophysiologie                         | 145 |
|           | Literatur                                                          | 146 |
| <b>11</b> | <b>Therapie des Stotterns</b>                                      | 153 |
| 11.1      | Historischer Exkurs                                                | 154 |
| 11.2      | Stottermodifikation                                                | 159 |
| 11.3      | Fluency Shaping                                                    | 165 |
| 11.4      | Kombination von Stottermodifikation und Fluency Shaping            | 169 |
| 11.5      | Therapie bei Kindern                                               | 171 |
| 11.5.1    | Indirekte Therapie                                                 | 173 |
| 11.5.2    | Direkte Therapie                                                   | 176 |
| 11.6      | Medikamentöse Behandlung                                           | 178 |
| 11.7      | Selbsthilfegruppen                                                 | 179 |
| 11.8      | Effektivität                                                       | 181 |
| 11.8.1    | Kriterien für eine effektive Therapie                              | 182 |
| 11.8.2    | Wirksamkeitsnachweise bei stotternden Jugendlichen und Erwachsenen | 184 |
| 11.8.3    | Wirksamkeitsnachweise bei stotternden Kindern                      | 191 |
|           | Literatur                                                          | 194 |
| <b>12</b> | <b>Schlussbemerkung</b>                                            | 207 |
|           | Literatur                                                          | 208 |
|           | <b>Stichwortverzeichnis</b>                                        | 209 |