

Inhalt

Herausgeberschaft	V
Autorin	VII
Abstract	IX
Abkürzungsverzeichnis	XIII
Abbildungsverzeichnis	XIV
Tabellenverzeichnis.....	XV
1 Einleitung.....	1
2 Theoretischer und empirischer Hintergrund	3
2.1 Stressor-Detachment Modell	3
2.1.1 IKT-Anforderungen als Arbeitsstressoren	5
2.1.2 Erholungsbedarf als Beanspruchungsreaktion	8
2.1.3 Mentales Abschalten von der Arbeit als Puffer oder Vermittler	11
2.2 Forschungsstand und Ableitung der Hypothesen	12
3 Methode	19
3.1 Untersuchungsdesign.....	19
3.2 Stichprobe.....	20
3.3 Messinstrumente	22
3.3.1 Operationalisierung der IKT-Anforderungen.....	22
3.3.2 Operationalisierung des mentalen Abschaltens.....	25
3.3.3 Operationalisierung des Erholungsbedarfs.....	25
3.3.4 Operationalisierung der Kontrollvariablen.....	26
3.4 Untersuchungsablauf	26
3.5 Datenaufbereitung	28

4	Ergebnisse.....	30
4.1	Deskriptive Statistik	30
4.2	Inferenzstatistik	31
4.2.1	Angewandte statistische Verfahren.....	31
4.2.2	Überprüfung der H_1	32
4.2.3	Überprüfung der H_2	34
4.2.4	Überprüfung der H_3	36
4.3	Explorative Datenanalyse.....	38
5	Diskussion	40
	Literaturverzeichnis	53