

Inhalt

Kurz zu mir.....	9
Die Großfamilie.....	10
Annas Verschwinden.....	13
Die Halsentzündung	15
Der Drill.....	18
Der Umzug	20
Vom Regen in die Traufe	25
Meine Revolution	29
Die aggressive Phase	33
Die schönen und lustigen Momente	35
Mein Körper	38
Mein erster richtiger Freund	41
Mein Verhältnis zu Männern	45
Die Ausbildung zur Pflegekraft.....	47
Meine Ehe.....	50
Die weiteren Jahre in einer unglücklichen Beziehung.....	56
Die erste Weiterbildung.....	60
Meine Kinder und die Schule	62
Eine weitere Ausbildung	64
Die Pubertät	66
Die Schönheitsoperation.....	68
Weitere Veränderungen.....	71
Der Herzinfarkt.....	72
Marcus Cannabisproblem	75
Die Erkrankung meiner Schwester Andrea	78
Die Trennung.....	80

Berufskolleg.....	83
Einweisung in die Psychiatrie.....	85
Der neue Mann in meinem Leben	90
Tag der Auseinandersetzung	93
Der Gang nach Canossa.....	96
Die Zeit ohne meinen Sohn	103
Meine Schwester in ihrer letzten Lebensphase.....	106
Das Leben geht weiter	110
Die Operation	114
Die Annäherung.....	116
Die neue Arbeitsstelle.....	121
Gesundheitlicher Einbruch	124
Alles wird gut	131
Die ersten psychologischen Gespräche	133
Der Anfang war gemacht.....	137
Der gesundheitliche Rückfall	139
Mein Problem	143
Der Moment der Hoffnung	145
Der Aufenthalt	148
Das Leben und der Tod	154
Das Erbe	161
Was mich am Leben hielt	167
Zeit der Trauer	171
Zurück in diesem Theater	174
Das Kleeblatt	179
Zeit der Herausforderung.....	181
Die schlechte Nachricht.....	185
Mehr geht immer	188

Manuelas Weggang	194
Der Wandel.....	198
Das war es.....	202
Fazit	208