

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
Allgemeine Hinweise	6
Hinweise zur Durchführung	7

1. Warm-Ups (WUPS)

Klopfende Hände	10
Wir schenken uns einen Klang	10
Blumenwachsen	11
Die summende Fliege	11
Das kleine Hallo	12
Klatschkreis	12
Piff, Paff, Puff	13
Dino Eins ruft Dino Zwei	14

2. Kennenlernspiele

Namen klatschen	16
Ich kann/Ich mag	16
Mein rechter, rechter Platz ist frei ...	17
Wer fehlt?	17
Wem gehört was?	18
Ich suche das Kind	19
Gruppen sortieren	20
Wer bin ich?	20
Hokedi Pokedi	21
Das Kissen-Kennenlern-Spiel	22

3. Wahrnehmungsspiele

Spiele zur auditiven Wahrnehmung .	25
Stille Post	25
Piep	25
Bello, Bello	26
Bello, Bello (Variante)	26
Folge dem Geräusch	27
Geräusche weitergeben	27
Geräusche-Paar	28
Boom-Ball	28
Hör genau zu!	29
Laut-Leise-Grenze	29
Ja- und Nein-Circle	30
Ja! Nein!	30
Kleine Architekt*innen	31
Rhythmus klatschen	31
Klatsch-Parcours	32

Spiele zur visuellen Wahrnehmung . 33

Beschreib mir	33
Küchenchef*in	33
Pantomime	34
Vorhang auf	34
Spieglein, Spieglein	35
Lirum, Larum, Löffelstiel	35
Umwandlung	36
Umwandlung (Variante)	36
Piratenschatz	37
Skulpturenbau	37
Was fehlt denn hier?	38
Versteckte Skulptur	38

Spiele zur Merkfähigkeit

Ich packe meinen Koffer	39
Das Geräusch nehm ich mit	39
Fühl-Post	40
Menschen-Memo	41
Percussion-Runde	42

Spiele zur Körperwahrnehmung

Kamelritt	43
Rattenfänger*in	45
Spion*in	45
Farbenkreis	46
Schlange mit verbundenen Augen ...	46
Rollentausch	47
Künstler*innen	48
Ich bin ein Baum	48
Achtsamer Gang	49
Gestik-Kreis	49
Schnapp dir den Platz!	50

4. Gemeinschaft

Kooperationsspiele	53
Stab weitergeben	53
Münze weitergeben	53
Ball mit den Füßen weitergeben	54
Ball mit den Füßen ... (Variante)	54
Die schrumpfende Insel	55
Bis 20 zählen	55
Drache, Ritter, Magier	56
Turm bauen	57

Reifen-Runde	57	Mimik-Würfel	85
Farben finden	58	Gefühle-Infektion	85
Gemeinsam aufstehen	58	Hey, du	86
Rettende Insel	59	Hey, du (<i>Variante</i>)	86
Rettende Insel (<i>Variante</i>)	59	Spießrutenlauf	87
Begegnung auf der Brücke	60	Freude	88
4er-Mandala	60	Glücks-Domino	89
Luftballon-Challenge	61	Glück erraten	89
Teppich umdrehen	62	Glücks-Flaschendreher	90
Kontaktmalen	62	Glück verteilen	90
Ich seh für dich	63	Mein*e geheime*r Freund*in	91
Roboter und Mechaniker*in	63	Glücks-Tankstelle	92
Märchen darstellen	64	Traurigkeit	93
Luftballon-Runde	64	Kärtchen gegen Traurigkeit	94
Der fliegende Teppich	65	Rollenspiel Traurigkeit	94
Standbilder	65	Von Traurigkeit zu Freude	95
Gemeinschaftsgefühl aufbauen	66	Grinsekatze	96
Welcome Diversity	66	Angst	97
Distanz und Nähe	67	Was macht dir Angst?	98
Finde das Kind	67	Kärtchen gegen Angst	98
Warme Dusche	68	Mut-Stein	99
Warme Dusche-Schlange	68	Mut-Runde	99
Gruppenpuzzle	69	Rollenspiel gegen Angst	100
Amazonas-Massage	70	Wut	101
Vogelbilder	71	Wenn ich wütend bin	102
Ich mag das und du?	71	Wut-Runde	102
Wer-wir-sind-Bingo	72	Wut-Collage	103
Was ist gleich an dir und mir?	72	Kärtchen gegen Wut	103
Unser Klassen-Bild	73	Streit-Manege	104
Namens-Wirrwarr	74	Schneekugel	104
Der menschliche rote Faden	75	Atemübung	105
Gruppen-Logbuch	76	Teilen üben	105
Tagesmantra	76	Das ist mein Platz	106
5. Achtsamer Umgang mit Gefühlen		War es Absicht oder Versehen?	107
Gefühle kennenlernen	80	Wut-Ball	108
Gefühle zuordnen	80	6. Für einen schönen Abschluss	
Gefühle-Statuen	80	Geschenke-Kiste	110
Schulhof der Gefühle	81	Abschluss-Lob	111
Gefühle im Beutel	82	Wünsche-Weg	111
Stimmungen	82	Abschluss-Rakete	112
Gefühle-Quiz	83	7. Anhang	113
Hilfe! Ich bin gefangen	83		
Gefühls-Ecke	84		
Gefühle-Memo	84		