

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Vorbemerkung	1
1.1.1	Zielsetzung dieses Buches	1
	Literatur	2
2	Anamnesebogen	3
3	Mehrstufigendiagnostik durch das Ebenensystem	5
3.1	Mehrstufigendiagnostik	5
3.1.1	Ebenensystem mit modularen, gelenkbezogenen Untersuchungsblöcken	6
3.2	Untersuchungsschritt = Check-up-Untersuchung	8
3.2.1	Ebene 1	8
3.2.2	Ebene 2	29
	Literatur	60
4	Leitlinien und Stufenklassifikation	61
4.1	Leitlinien zu orthopädisch-unfallchirurgischen Themen	61
4.2	Systematik der Stufenklassifikation	61
4.3	S1-Niveau	62
4.3.1	Hygienemaßnahmen bei intraartikulären Punktionen und Injektionen	62
4.3.2	Schultergelenk-Erstluxation	63
4.3.3	Oberarmkopffraktur	64
4.3.4	Vordere Kreuzbandruptur	65
4.3.5	Hintere Kreuzbandruptur	66
4.3.6	Unterschenkelchaftfraktur	67
4.3.7	FrISCHE Außenbandruptur am oberen Sprunggelenk	68
4.3.8	Suprakondyläre Humerusfraktur beim Kind	68
4.3.9	Proximale Femurfrakturen des Kindes	69

4.4	S2K-Niveau	70
4.4.1	Hüftdysplasie	70
4.4.2	Kindlicher Knick-Senk-Fuß	72
4.4.3	Spezifischer Kreuzschmerz	73
4.4.4	Konservative, operative und rehabilitative Versorgung bei Bandscheibenvorfällen mit radikulärer Symptomatik	74
4.4.5	Spondylodiszitis	76
4.4.6	Epicondylopathia radialis humeri	77
4.4.7	Coxarthrose	78
4.4.8	Gonarthrose	78
4.4.9	Knieendoprothese	79
4.4.10	Frakturen des distalen Unterschenkels im Kindesalter	80
4.5	S2e-Niveau	81
4.5.1	Distale Radiusfraktur	81
4.5.2	Rotatorenmanschette	82
4.5.3	Schenkelhalsfraktur des Erwachsenen	83
4.5.4	Pertrochantäre Oberschenkelfraktur	84
4.5.5	Patellafraktur	84
4.5.6	Hallux valgus	85
4.6	S3-Niveau	86
4.6.1	Karpaltunnelsyndrom	86
4.6.2	Kubitaltunnelsyndrom (Sulcus-ulnaris-Syndrom)	87
4.6.3	Atraumatische Femurkopfnekrose des Erwachsenen	88
4.7	Osteoporose	88
4.7.1	Epidemiologie – Warum lohnt es sich, sich mit Osteoporose zu beschäftigen?	88
4.7.2	Diagnostik – Bei welchen Patienten muss man genauer hinsehen?	89
4.7.3	Basistherapie – körperliche Aktivität, Ernährung, Sturzprophylaxe	92
4.7.4	Spezifische Therapie – Indikation nach Risikoprofil	94
4.8	Nationale Versorgungsleitlinie (NVL) nicht-spezifischer Kreuzschmerz	96
4.8.1	Arbeitsplatzbezogene Risikofaktoren	97
4.8.2	Nicht-medikamentöse Therapie	99
4.8.3	Medikamentöse Therapie	100
	Literatur	100
5	Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche	103
6	Wundversorgung	107

7	Gelenkzugänge und Punktionstechniken	111
7.1	Punktions- und Injektionstechniken	111
7.1.1	Vorgehen	111
7.2	Gelenkzugänge	112
7.2.1	Schulter	112
7.2.2	Ellenbogengelenk	113
7.2.3	Handgelenk	114
7.2.4	Daumensattelgelenk	115
7.2.5	Finger- und Zehengelenke	115
7.2.6	Hüfte	115
7.2.7	Knie	118
7.2.8	OSG	118
8	Gezielte OP-Vorbereitung	121
8.1	Routineabklärung vor einer Operation	121
8.2	Screening auf Risikofaktoren bei älteren Patienten	121
8.3	Vorbefunde	125
8.4	Patientenverfügung	125
9	Arzt-Patient-Kommunikation – Wie sag ich’s meinem Patienten?	127
9.1	Veränderungen bei Kindern	127
9.1.1	Fuß	127
9.1.2	Das Kind stolpert über den „großen Onkel“	130
9.1.3	O- und X-Bein	132
9.1.4	Skoliosen werden oft verkannt – „Das verwächst sich schon“	135
9.2	Arthrose/Rheuma – Ich hab ein bisschen Rheuma!	136
9.3	Gelenkersatz	138
9.3.1	Gehstützengebrauch	140
9.3.2	Belastbarkeit bei Hüftendoprothese	142
9.3.3	Osteoporose	144
9.4	Wirbelsäule	147
9.4.1	Bandscheibenvorfall/Vorwölbung	147
9.4.2	Wirbelkanaleinengung (Spinalkanalstenose)	150
9.4.3	Gleitwirbel (Spondylolisthesis)	151
9.5	Hüfte	154
9.6	Knie	158
9.6.1	Meniskusriss	158
9.6.2	Kniearthrose	159
9.6.3	Spreizfuß/Hallux valgus	164
9.6.4	Fersensporn	166

9.7	Schulter	168
9.7.1	Rotatorenmanschettenriss	168
9.7.2	Schulterprothese	169
9.8	Ellenbogen	171
9.8.1	Tennis-Ellenbogen	171
9.9	Hand	171
9.9.1	Karpaltunnelsyndrom	171
9.9.2	Dupuytren	172
	Literatur	173
	Stichwortverzeichnis	175