

- | | |
|---|---|
| <p>1 Stadtquartier
Der Westpark in Bochum8</p> | <p>11 Wildes Ruhrgebiet
„Die Wildnis“ im Landschaftspark
Duisburg-Nord28</p> |
| <p>2 Picknick hoch oben
Haldentour auf der Kissinger
Höhe in Hamm10</p> | <p>12 Farbenfroher Glücksort
Der Berger See in
Gelsenkirchen30</p> |
| <p>3 Eine Zeitreise durch die Natur
Der Gehölzgarten Ripshorst in
Oberhausen12</p> | <p>13 Erholung im Stadtgarten
Der Kurpark Bad Hamm32</p> |
| <p>4 Eintritt frei
Kurzurlaub im Seepark
in Lünen14</p> | <p>14 Berg mit Ei
Die Greveler Alm in
Dortmund34</p> |
| <p>5 Sonntagsausflug
Der Nordsternpark in
Gelsenkirchen16</p> | <p>15 Zwischen Kunst und Natur
Der Teutoburgia Kunstwald
in Herne36</p> |
| <p>6 Mal blaumachen
Der Korridorpark an der
Halde Großes Holz18</p> | <p>16 In den Ruhrpott-Mountains
Landschaftspark Hoheward
in Herten38</p> |
| <p>7 Grüne Oase
Der Ententeich im Schlosspark
Borbeck in Essen20</p> | <p>17 Es zwitschert
Das Vogelparadies in
Recklinghausen40</p> |
| <p>8 Attraktion im Park
Das Haldenzeichen im
Lippepark22</p> | <p>18 Grünes Klassenzimmer
Der Naturlehrpfad in
Oer-Erkenschwick42</p> |
| <p>9 Mit Südseecharme
Wassersport an der Sechs-Seen-
Platte in Duisburg24</p> | <p>19 Parkgeschichten
Der Schlosspark am
Wasserschloss Strünkede44</p> |
| <p>10 Schatzinsel an der Ruhr
Das Vogelschutzgebiet
Heisinger Bogen in Essen26</p> | <p>20 Baumspezialitäten
Der Bochumer Stadtpark46</p> |

- 21 Prominente Grünfläche**
Das Spatzenhaus im Hügelpark
in Essen48
- 22 Einfach durchatmen**
Der Schlosspark Herten50
- 23 Andenflair im Ruhrgebiet**
Prachtlamas in
Gelsenkirchen52
- 24 Pause am Turm**
Walkway and Tower in
Castrop-Rauxel54
- 25 Bunte Waldlichtung**
Das Jammertal in Datteln56
- 26 Des Kaisers neue Blüten**
Der Kaisergarten am
Schloss Oberhausen58
- 27 Im Herzen der Natur**
Der Hochseilgarten im
Wischlinger Wald60
- 28 Eine schöne Landpartie**
Wandern rund um den
Auberg in Mülheim62
- 29 Ins grüne Ziel**
Alte Pferderennbahn in
Castrop-Rauxel64
- 30 Der erste Revierpark**
Die Mini-Kirmes im
Gysenbergpark in Herne66
- 31 Tierisch glücklich**
Der Tierpark im Stadtgarten
Recklinghausen68
- 32 Die Lila-Gute-Laune-Armee**
Die Krokusse im Rombergpark
in Dortmund70
- 33 Bachidyll**
Der Rotbach-Weg in
Dinslaken72
- 34 Reingehen und aufblühen**
Die Mustergärten im
Grugapark in Essen74
- 35 Durch dick und dünn**
Der Stimbergpark in
Oer-Erkenschwick76
- 36 Streifzug durch das Auenland**
Auf dem Deich der
Lüner Lippeaue78
- 37 Der Wildnis so nah**
Der Naturwildpark Granat
in Haltern80
- 38 Richtung Fluss**
Entlang der Seseke82
- 39 Naturgenuss in aller Ruhe**
Rund um den Beversee
in Bergkamen84
- 40 Ein Fest im Grünen**
Die Aussicht vom Bergplateau
in Herne-Wanne86

- 41 Blühende Schrottlaube**
Perlen der Ruhrgeschichte
in Mülheims Garten88
- 42 Natürliche Gestaltung**
Das Dellwiger Bachtal in
Dortmund90
- 43 Schritt für Schritt**
Erkundungstour am Kemnader See
in Bochum92
- 44 Gruß aus der Urzeit**
Farnlandschaften an der Kirchheller
Heide in Bottrop94
- 45 Stippvisite im Storchenland**
Der Hervester Bruch in
Dorsten96
- 46 Kultureller Waldspaziergang**
Muttental in Witten98
- 47 Barfuß auf Entdeckungsreise**
Der Ameisenpfad an der
Üfter Mark100
- 48 Blaue Lagune**
Harpener Teiche in Bochum102
- 49 Fundgrube im Grünen**
Der HenrichsPark in
Hattingen104
- 50 Blühende Königsklasse**
Das Rosarium im Dortmunder
Westfalen Park106
- 51 Mystic Mountains**
Die Sonnenuhr auf der
Halde Schwerin108
- 52 Rundblick**
Blauer See in Dorsten110
- 53 Fliegende Hirsche**
Die Hirschkäferroute im
Diersfordter Wald112
- 54 Durchgeblickt**
Entspannung im Naturschutzgebiet
Mühlenbruch114
- 55 Botanische Schönheiten**
Am Wasserschloss Wittingen
in Gladbeck116
- 56 Perfektes Panorama**
Hohenstein in Witten118
- 57 Maritimes Flair**
Eine Schifffahrt auf dem
Harkortsee in Wetter120
- 58 Sehvergnügen garantiert**
Zechenkultur auf der
Halde Brockenscheidt122
- 59 Inselwege**
Die Insel auf dem Loemühle-
Teich in Marl124
- 60 Exzellente Symmetrie**
Der Terrassengarten am
Kloster Kamp126

- 61 Sauerstoff für die Stadt**
Das Weitmarer Holz
in Bochum128
- 62 Jakobsweg mit Ruhrpottblick**
Unterwegs an der Hohensyburg
in Dortmund130
- 63 Entlang des Canale Grande**
Radfahren am Datteln-
Hamm-Kanal132
- 64 Grüner Brückenschlag**
Die Kunstachse Burgenland
in Herten134
- 65 Einstieg ins Waldportal**
Das Wildgehege im Nah-
erholungsgebiet Grutholz136
- 66 Himmelswege**
Hinauf zur Halde
Norddeutschland138
- 67 Flussgeschichte**
Erlebnispark Emscherland
in Castrop-Rauxel140
- 68 Gefiederte Familie**
Insel der Kormorane in
Holzwickede142
- 69 Ort der Stille**
Feierabend im Waldgebiet
Große Heide in Dorsten144
- 70 Europäisches Gipfeltreffen**
Die Baumallee auf der Halde
General Blumenthal146
- 71 Gang auf den Olymp**
Der Mechtenberg in Essen148
- 72 Ein Leuchtturm im Ruhrgebiet**
Die Halde Rheinpreußen150
- 73 Bunte Audienz**
Der Lembecker Schlosspark
in Dorsten152
- 74 Grüße vom Amazonas**
Auf dem Leinpfad an der Ruhraue
Hattingen-Winz154
- 75 Wilde Zone**
Das Naturschutzgebiet Kocks Loch
in Mülheim156
- 76 Fliegender Wildwuchs**
Pustebumen auf der Halde
Ewald Fortsetzung158
- 77 Harmonisches Naturparadies**
Die Heessener Lippeaue
in Hamm160
- 78 Bergaktivitäten**
Drachensteigenlassen
am Deusenberg162
- 79 Blühende Industrienatur**
Der Gleispark Frintrop
in Oberhausen164
- 80 Schöne Aussichten**
Themenrouten in der Westrupe
Heide in Haltern166