

Inhalt

» Vorwort	3
01 » Einleitung	10
02 » Demographie – über 80-Jährige auf einen Blick	13
02.1 Alter und Geschlecht	13
02.2 Hochaltrige mit Migrationshintergrund	14
02.3 Bildungsstand	16
02.4 Familienstand und haushaltbezogene Lebensformen	17

03 » Soziale Lage und materielle Ressourcen:

Einkommen, Vermögen und Armutsgefährdung	21
03.1 Quellen des Lebensunterhalts im Alter	22
03.2 Wege in den Ruhestand	22
03.3 Leistungen aus Alterssicherungssystemen	25
03.4 Besitz und Vermögen	30
03.5 Einkommenshöhe und Verbreitung niedriger Einkommen	32
03.6 Relative Einkommensarmut und Armutsgefährdung	33
03.7 Sozialhilfebezug	37
03.8 Fazit	39

04 » Soziale Beziehungen 41

04.1 Zufriedenheit mit sozialen Beziehungen im Alter	41
04.2 Partnerschaft	43
04.3 Familienbeziehungen	44
04.4 Vielfältige familiäre Unterstützung	48
04.5 Freundschaften und Bekannte	51
04.6 Einsamkeit	54
04.7 Fazit	56

05 » Gesundheit 58

05.1 Gesundheitliche Lage im Überblick	59
05.2 Funktionale Einschränkungen, Hilfebedürftigkeit und Behinderungen	68
05.3 Körperliche Erkrankungen	74
05.4 Psychische Erkrankungen	86
05.6 Verletzungen	90
05.7 Lebenserwartung und Sterblichkeit	94
05.8 Prävention	97
05.9 Gesundheitsversorgung	106
05.10 Gesundheitskosten	111
05.11 Fazit	113

06 » Pflege und Pflegebeziehungen 115

06.1	Hilfs- und Pflegebedürftigkeit im Überblick	116
06.2	Pflegebedürftige in Privathaushalten	123
06.3	Pflegebedürftige in stationären Einrichtungen	128
06.4	Pflegende Angehörige	132
06.5	Gewalt in der Pflege	139
06.6	Heilmittel und Rehabilitationsmaßnahmen	142
06.7	Kosten der Pflege	143
06.8	Fazit	145

07 » Freizeit 148

07.1	Lebenszufriedenheit im hohen Alter	149
07.2	Freizeit- und Alltagsaktivitäten	151
07.3	Engagement und Ehrenamt	154
07.4	Mediennutzung	156
07.5	Mobilität	158
07.6	Fazit	163

08 » Wohnen 165

08.1	Regionale Verteilung der Altersgruppe: Wo wohnen die alten Menschen?	166
08.2	Eigentumsverhältnisse, Versorgung mit Wohnraum und Wohnkosten	169
08.3	Altersgerechtes Wohnen, Sonderwohnformen, Wohnraumanpassung	171
08.4	Wohnumfeld	174
08.5	Wohnmobilität und Umzüge	177
08.6	Fazit	178

09 »	Fazit	180
------	-------	-----

10 »	Anhang	184
------	--------	-----

10.1	Tabellen	184
10.2	Abbildungen	203
10.3	Literaturverzeichnis	218
10.4	Tabellenverzeichnis	232
10.5	Abbildungsverzeichnis	236