

»» Vorwort

3

01 »» Einleitung

6

02 »» Kritische Lebensereignisse im Alter

10

02.1 **Definition »Kritische Lebensereignisse«**

10

02.2 **Das Konzept der Salutogenese von Aaron Antonovsky**

12

02.3 **Das Konzept der Mensch-Umwelt-Beziehung**

14

02.4 **Bewältigung von kritischen Lebensereignissen**

16

02.5 **Ressourcen und Risikofaktoren zur Bewältigung kritischer Lebensereignisse**

18

03	» Übergänge im Alter	28
03.1	Der Eintritt in den Ruhestand	28
03.2	Der Eintritt von Pflegebedürftigkeit	50
03.3	Verwitung	74
04	» Übergänge im Alter: Handlungsfelder für Prävention und Gesundheitsförderung	96
04.1	Präventionsnetze für die Übergänge im Alter	97
04.2	Elemente eines Präventionsnetzes	99
04.3	Potenziale für Prävention und Gesundheitsförderung	101
05	» Zusammenfassung	108
06	» Anhang	114
06.1	Literatur	114
06.2	Abbildungsverzeichnis	131