

Inhalt

Vorwort	3
1. Das chronische Handekzem	4
2. Formen, Ursachen und Auslöser	5
2.1 Schädigung der Hautbarriere durch dauerhafte Belastung	6
2.1.1 Toxisches Kontaktekzem	7
2.1.2 Allergisches Kontaktekzem	8
2.1.3 Atopisches Handekzem	8
3. Diagnostik	10
4. Behandlung	11
4.1 Hautschutz	12
4.2 Angepasste Hautreinigung: So viel wie nötig, so schonend wie möglich	13
4.3 Basistherapie regeneriert und schützt	15
4.4 Stufentherapie	16
4.4.1 Wirkstoffe zur äußeren Behandlung	16
4.4.2 Wirkstoffe zur inneren Behandlung	18
5. Hautschutzplan	19
6. Weiterführende Informationen	22