

LICHT

Das richtige Licht
sorgt beim Campen
für eine angenehme
Atmosphäre und
unterwegs
für mehr
Sicherheit. **10**

ERSTE HILFE

Wer sich weiter
von der Zivilisation
entfernt, sollte auf
Notfälle vor-
bereitet sein. **22**

HYGIENE

Outdoor bedeutet
auch, nicht immer ein
Badezimmer in Reichweite
zu haben. So bleiben Sie
auch in entlegenen
Gegenden frisch. **32**

SCHLAFEN

Der falsche Schlafsack,
eine zu harte Matratze. Wie
man sich bettet, so schläft
man. Auch im Zelt
oder Reisemobil. **35**

SCHUTZ

Ein Lager aufzubauen
erfordert nicht nur
das richtige Werkzeug,
sondern auch Zubehör,
mit dem es sich
trocken und
sicher schläft. **42**

TECHNIK

Fotografieren, filmen
oder mit der Drohne
fliegen. Smarte Technik
ist auch unterwegs im-
mer dabei und sorgt für
unvergessliche
Momente. **52**

TRANSPORT

Ob zu Fuß oder mit dem Reisemobil, die eigene Ausrüstung soll sicher und wiederfindbar untergebracht werden. **72**

VERPFLEGUNG

Fleisch, Gemüse, kalte und heiße Getränke zu transportieren erfordert unterwegs das richtige Zubehör. **84**

BEKLEIDUNG

Wer zu allen Jahreszeiten in der Natur unterwegs ist, weiß wie wichtig es ist die richtige Bekleidung zum Schutz vor den Elementen zu wählen. **146**

AUF OFFENEM FEUER KOCHEN

Wie man ein Feuer verlässlich entfacht, darauf kocht und neue Outdoor-Rezepte ausprobiert. **102**

WERKZEUG

Was braucht man, um z. B. einen Unterschlupf zu bauen oder Reparaturen selbst durchzuführen? **124**

AUF REISEN

Welches Zubehör alles in einem Fernreisemobil steckt und wie man unterwegs richtig leckeren Kaffee kocht. **162**