
Inhalt

»»	Vorwort	3
»»	01 Einleitung	8
»»	02 Sozioökonomische Situation im Überblick	14
	02.1 Alter und Geschlecht	14
	02.2 Migrationshintergrund	16
	02.3 Schulische und berufliche Bildung	19
	02.4 Einkommen, Vermögen und Armutsgefährdung	21
	02.5 Einkommensveränderungen in der COVID-19-Pandemie	45
	02.6 Fazit	46

»» 03 Soziale Beziehungen 48

03.1	Lebensformen und Haushalte	49
03.2	Partnerschaft	51
03.3	Familien- und Generationenbeziehungen	53
03.4	Soziale Netzwerke und außerfamiliäre Beziehungen	57
03.5	Einsamkeit und soziale Exklusion	59
03.6	Auswirkungen der COVID-19-Pandemie	61
03.7	Fazit	63

»» 04 Gesundheit 65

04.1	Subjektive Gesundheit und funktionale Einschränkungen	66
04.2	Häufige körperliche Erkrankungen	71
04.3	Psychische Erkrankungen	88
04.4	Unfälle	94
04.5	Lebenserwartung und Sterblichkeit	96
04.6	Gesundheitsverhalten und Risiken	101
04.7	Prävention	107
04.8	Heil- und Hilfsmittel	112
04.9	Gesundheitsversorgung und Rehabilitation	115
04.10	Gesundheitskosten	123
04.11	Versorgung am Lebensende	124
04.12	Fazit	127

»» 05 Pflege und Pflegebeziehungen	129
05.1 Hilfs- und Pflegebedürftigkeit im Überblick	130
05.2 Pflegebedürftige in Privathaushalten	139
05.3 Pflegebedürftige in stationären Einrichtungen	146
05.4 Pflegende Angehörige	151
05.5 Gewalt in der Pflege	153
05.6 Heilmittel und Rehabilitationsmaßnahmen	157
05.7 Digitalisierung in der Pflege	159
05.8 Kosten der Pflege	160
05.9 Pflege in der COVID-19-Pandemie	162
05.10 Fazit	164

»» 06 Freizeit und gesellschaftliche Teilhabe	167
06.1 Lebenszufriedenheit und Altersbilder	168
06.2 (Pflicht-)Freie Zeit: Aktivitäten, Unterhaltung, Kultur	170
06.3 Mediennutzung	173
06.4 Zivilgesellschaftliches Engagement und politische Partizipation	178
06.5 Mobilität	181
06.6 Fazit	188

»» 07 Wohnen	190
07.1 Regionale Verteilung: Wo wohnen die alten Menschen?	191
07.2 Eigentumsverhältnisse, Versorgung mit Wohnraum und Wohnkosten	194
07.3 Altersgerechtes Wohnen und Wohnformen im Alter	197
07.4 Wohnumfeld	203
07.5 Wohnmobilität und Umzüge	206
07.6 Fazit	208

» 08 Fazit

210

» 09 Anhang

215

09.1	Tabellen	215
09.2	Abbildungen	240
09.3	Abkürzungsverzeichnis	261
09.4	Glossar Datenquellen	264
09.5	Literaturverzeichnis	270
09.6	Tabellenverzeichnis	302
09.7	Abbildungsverzeichnis	312