

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| ■ 1. Wo finde ich eine geeignete Klinik? | 3 |
| ■ 2. Vor der Stomaanlage | 6 |
| ■ 3. Zwischen Stomaanlage und Rückverlagerung – die Zeit nutzen | 10 |
| ■ ■ Was ist eigentlich „Kontinenz“?..... | 12 |
| ■ 4. Von der Stomarückverlagerung bis zur Reha | 21 |
| ■ ■ LARS-Fragebogen zur Darmfunktion..... | 26 |
| ■ ■ Sicht der Physiotherapie..... | 28 |
| ■ 5. Alltagsleben: Gesammelte Erfahrungen | 33 |
| ■ ■ Mittel und Medikamente/Pflegehinweise..... | 42 |
| ■ Glossar..... | 44 |
| ■ Die Deutsche ILCO | 46 |
| ■ Hilfreiche Adressen und weitere Informationen..... | 48 |