

Inhaltsverzeichnis

■ 1. Wo finde ich eine geeignete Klinik?	3
■ 2. Vor der Stomaanlage	6
■ 3. Zwischen Stomaanlage und Rückverlagerung – die Zeit nutzen	10
■ Was ist eigentlich „Kontinenz“?.....	12
■ 4. Von der Stomarückverlagerung bis zur Reha	21
■ LARS-Fragebogen zur Darmfunktion.....	26
■ Sicht der Physiotherapie.....	28
■ 5. Alltagsleben: Gesammelte Erfahrungen	33
■ Mittel und Medikamente/Pflegehinweise.....	42
■ Glossar	44
■ Die Deutsche ILCO	46
■ Hilfreiche Adressen und weitere Informationen.....	48