

Inhoud

Verantwoording 9

Waarom doet iedereen alsof die klotepandemie
voorbij is? 11

Niet zo lekker 18

Komt een longcovidpatiënt bij de dokter 21

Daarom heet het ook long covid 33

Inspanningsintolerantie 54

Wondermiddelen 66

Morgen ben ik beter 85

Hysterie 102

Chronische ziekte en haar omgeving
(en waarom daar een kat in moet) 127

In eindeloze isolatie 148

Omdat het nog niet voorbij is 159

Oproep aan het toekomstige kabinet 170

*Hoe je iemand met long covid het beste
kunt steunen* 175

Wat de media kunnen doen 179

Dankwoord 181

Geraadpleegde bronnen 183