

Tewes Wischmann
Heike Stammer

Der Traum vom eigenen Kind

Psychologische Hilfen bei
unerfülltem Kinderwunsch

6., erweiterte und aktualisierte Auflage

Verlag W. Kohlhammer

Inhalt

Eine Geschichte	11
Vorwort	13
An wen sich dieser Ratgeber richtet	15
Wie dieser Ratgeber aufgebaut ist	16
1 Mythen und Fakten zur ungewollten Kinderlosigkeit	21
Unerfüllter Kinderwunsch – heutzutage kein Problem mehr?	22
Wie viele Paare betroffen sind	23
Erfolgsaussichten der modernen Reproduktionsmedizin ...	24
Informationsbedarf betroffener Paare	27
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten	28
Der ärztliche Umgang mit dem Thema: Zwischen Allmacht und Ohnmacht	33
Die Psychologisierung der Unfruchtbarkeit und ihre Folgen	35
Wie weit dürfen wir gehen? Ethische Implikationen und gesetzlicher Rahmen	36
Literaturempfehlungen	39
Internet-Tipps	40
2 Das unerwartete Ereignis und seine seelischen Folgen	44
Fallbeispiel: Der erste Schock	44
Auswirkungen auf die Partnerschaft	46
Die »richtige« Behandlung	47

	Über die Notwendigkeit, von Anfang an über Grenzen zu sprechen	48
	Literaturempfehlungen	50
	Internet-Tipps	51
3	Der Weg durch die medizinische Diagnostik und Therapie	52
	Auswirkungen medizinischer Diagnostik und Behandlung	52
	Was den Kinderwunsch bei Frauen und Männern beeinflusst	64
	Frauen und Männer erleben ungewollte Kinderlosigkeit oft unterschiedlich	66
	Der Umgang mit der Wartezeit	69
	Die Eigenverantwortlichkeit in der Kinderwunschbehandlung bewahren	71
	Literaturempfehlungen	72
	Internet-Tipps	73
4	Die Bedeutung der Seele	74
	Gibt es die seelische Blockade?	74
	Die Bedeutung der eigenen Kindheit für den unerfüllten Kinderwunsch	90
	Literaturempfehlungen	96
	Internet-Tipps	96
5	Das Auf und Ab im Verlauf einer fortpflanzungsmedizinischen Kinderwunschbehandlung	97
	»Ich war so zuversichtlich, dass es bei mir klappen würde!« – Die Nachricht »nicht schwanger« nach künstlicher Befruchtung	99
	Behandlungskomplikationen	100
	Biochemische Schwangerschaften	100
	Warten auf den Schwangerschaftstest	101
	Umgang mit Schmerzen und Endometriose	103
	Fehl- und Totgeburten	105

	Der erfüllte Kinderwunsch nach IVF und ICSI	108
	Mehrlinge	109
	Frühgeburten	109
	Behindertes Kind	110
	Literaturempfehlungen	112
	Internet-Tipps	114
6	Hilfen bei der seelischen Verarbeitung	116
	Beratungskonzept der »Heidelberger Kinderwunsch- Sprechstunde«	118
	Selbsthilfegruppen	125
	Angeleitete Gesprächsgruppen	127
	Entspannungstherapien	128
	Worauf Sie bei der Auswahl der Beraterin bzw. des Beraters achten sollten	129
	Welche Voraussetzungen sind von Ihrer Seite aus nötig? ..	130
	Psychotherapie: Paar- und Einzeltherapie	131
	Welche Kosten entstehen für eine psychosoziale Beratung?	132
	Literaturempfehlungen	133
	Internet-Tipps	134
7	Besondere Ausgangsbedingungen des Kinderwunsches	136
	Paare, die bereits ein Kind haben	136
	Paare aus anderen Kulturen	138
	Paare mit einer chronischen Erkrankung	139
	Die Bedeutung der Behandlung mit Spendersamen	140
	Familienbildung mit Embryonen und Eizellen anderer ...	142
	Alleinstehende Frauen sowie gleichgeschlechtliche Paare mit Kinderwunsch	144
	Fortpflanzungsmedizinische Behandlungsmöglichkeiten in Europa	146
	Literaturempfehlungen	147
	Internet-Tipps	148

8	Falls der Abschied vom Kinderwunsch unausweichlich wird	168
	Über die Notwendigkeit zu trauern	169
	Hilfen beim Abschied	170
	Rituale	172
	Transzendente Aspekte der Kinderlosigkeit	173
	Langfristige Folgen ungewollter Kinderlosigkeit	175
	Literaturempfehlungen	176
	Internet-Tipps	177
9	Adoption und Pflegschaft als alternative Perspektiven	178
	Vorurteile über Adoption	180
	Ablauf eines Adoptionsverfahrens	182
	Auslandsadoption	184
	Adoption und Pflegschaft bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften	185
	Literaturempfehlungen	186
	Internet-Tipps	187
10	Die Kommunikation mit Außenstehenden	189
	Indiskrete Fragen und »gutgemeinte« Ratschläge	190
	Wie soll ich mich als Außenstehende/r (Angehörige/r oder Freund/in) einem Paar mit Kinderwunsch gegenüber verhalten?	195
	Wie soll ich mich während einer fortpflanzungsmedizinischen Behandlung gegenüber dem Arbeitgeber verhalten?	196
	Internet-Tipps	197
11	Leitfaden für einen hilfreichen Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch	198
	16 Verhaltensratschläge für einen konstruktiven Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch	198
	Leitfaden zur Sexualität bei unerfülltem Kinderwunsch ...	207
	Leitfaden für den Umgang mit Familienfesten	209

Internet-Tipps	210
Nützliche Adressen	211
Erklärung von Fachausdrücken	219
Korrespondenzadresse	237