

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1	Medizinischer Dienst der	Pflegevertretung/Verhinderungspflege...	18
Inhaltsverzeichnis	3	Krankenkasse	Hilfsmittel	19
Die Beratungs- und		Widerspruch	Pflegehilfsmittel	20
Infocenter Pflege	5	Leistungen für Personen mit	Befreiung von Medikamenten-	
Die Koordinierungsstelle		erheblichem allgemeinen	zuzahlungen	20
im Kreishaus	8	Betreuungsbedarf	Wohnumfeld	21
Den Überblick behalten – kostenlose		Unterstützung der Pflegeperson	Wer hilft im Haus oder Garten?	23
Broschüren und Checklisten	8	Ambulante Pflege	Essen auf Rädern	23
Die Pflegeversicherung	9	Pflege im häuslichen Bereich	Hausnotruf	23
Wer ist pflegebedürftig?	9	Leistungen der Pflegekasse	Hilfen für pflegende Angehörige	24
Pflegestufen und Pflegezeiten	9	Pflegegeld	Pflegekurse	25
Antragstellung	11	Pflegesachleistungen	Pflegezeitgesetz	25
Begutachtung	11	Kombinationsleistung	Freiwillige Weiterversicherung	
		Beratungseinsätze	in der Arbeitslosenversicherung	26

Teilstationäre Pflege	27	Sterbebegleitung	47	Aktive Freizeit	58
Kurzzeitpflege/		Für den Ernstfall vorsorgen!	48	„Man lernt nie aus“ – Bildungsstätten ...	58
Verhinderungspflege	29	Betreuung	48	Seniorentreffen/	
Kurzzeitpflege	29	Betreuungsvereine im Bereich		Senioren-gemeinschaften	58
Was leistet Kurzzeitpflege?	29	der Betreuungsstelle der		„Wenn einer eine Reise tut, dann	
Wie wird die Kurzzeitpflege		Kreisverwaltung Recklinghausen	49	kann er was erzählen.“	58
finanziert?	29	Vorsorgevollmacht –		Sport für Senioren	58
		Betreuungsverfügung –		Stürze vermeiden	58
Vollstationäre Pflege	30	Patientenverfügung	49	Spezielle Kurse zur Sturzprävention	59
Das zahlt die Pflegekasse	30	Notfallplan	51	Sturzrisiko: Testen Sie Ihr Risiko	59
Wie finde ich einen Heimplatz?	31	Sonstige Beratungsangebote und		Senioren im Internet	61
Auswahl des Pflegeheimes	31	Informationen	53	Seniorenbeiräte	62
Finanzierung	35	Psychische Beeinträchtigungen		Ehrenamt/Bürgerschaftliches	
Sozialhilfe bei stationärer		im Alter	53	Engagement	62
Unterbringung	37	Sozialpsychiatrischer Dienst	53		
Heimaufsicht	37	Gedächtnissprechstunde	54	Gesunde Ernährung	63
		Gesprächskreise für pflegende		„Der Mensch ist, was er isst.“	63
Wohnen im Alter	40	Angehörige	54	Vorbeugen durch gesunde	
Eigene Wohnung	42	Landesstelle Pflegende Angehörige	54	Ernährung	63
Wohngeld	42	Angebote für Demenzkranke		Mangelernährung im Alter	63
Befreiung von Rundfunk- und		und deren Angehörige	55	Ausreichend trinken!	63
Fernsehgebühren/Ermäßigung		Gesprächsgruppen/		Informationen, Ratgeber, Broschüren	63
der Telefonkosten	43	Selbsthilfegruppen	56	Essen und Trinken bei Demenz	64
Wohnberatung für ältere und		Vergünstigungen bei			
behinderte Menschen	44	Schwerbehinderung	57	Branchenverzeichnis	65
Service Wohnen	45				