

Inhalt

Vorwort.....	6
Die Küche aus dem Pott.....	8
Suppen und Salate	10
Schnibbelbohnsuppe.....	12
Biersuppe mit Schneeklößchen.....	14
Blauer Heinrich.....	15
Rote-Bete-Salat.....	17
Feldsalat mit Dippe.....	18
Endiviensalat.....	19
Roter Heringssalat.....	20
Herzhafte Fleisch- und Fischgerichte	22
Frikadelle wie in der Kneipe.....	24
Currywurst mit Spezialsauce.....	25
Blindhuhn.....	26
Falsches Kotelett.....	29
Eintopf mit Graupen und Hackbällchen.....	30
Ärpel un Schlaat.....	32
Falscher Hase.....	34
Beamtenstip.....	35
Pfefferpotthast.....	37
Himmel und Erde.....	38
Gebratene Heringsfilets in Kartoffelstippe.....	39
Königsberger Klopse.....	40
Kuschelmusch.....	42

Eingelegte Bratheringe.....	45
Fischstäbchen mit Erpelschlut.....	46
Panhas.....	48
Nordseemuscheln nach rheinischer Art.....	49
Döppekooche mit Speck.....	50
Matjes „Hausfrauen Art“	53
Beilagen und Süßspeisen	54
Steckrüben durcheinander	56
Dicke Bohnen.....	59
Schlesische Kartoffelklöße.....	60
Reibekuchen.....	61
Pannekoken met Pillewürmern.....	62
Stemmelkort.....	63
Schlodderkappes.....	64
Stielmus durcheinander	66
Lappenpickert.....	67
Grünkohl durcheinander	68
Pannschieven.....	70
Arme Ritter.....	71
Dicker Reis mit Zimt und Zucker	72
Apfelkompott.....	74
Stippmilch.....	75
 Register	 76
Der Autor	77
Impressum	78