

Inhalt

Zu diesem Buch	9-11
 Der Name des Wassers: Die Ahr	 12-17
<i>Gottfried Kinkel</i>	
 Tal der Trauben: Weinbau an der Ahr	 18-23
<i>Winzergenossenschaften</i>	
 Quellen der Gesundheit: Mineralwasser im Ahrtal	 24-29
<i>Wasserentnahmestellen</i>	
 Zug in die Eifel: Die Ahrtalbahn	 30-33
<i>Haltestellen der Ahrtalbahn</i>	
 Der Rotweinwanderweg in drei Etappen	 34-53
 Erste Etappe: Von Bad Bodendorf nach Bad Neuenahr	 35-40
<i>Der Ahrtalweg</i>	
 Zweite Etappe: Von Bad Neuenahr nach Dernau	 41-46
<i>Die Ahr per Rad</i>	
 Dritte Etappe: Von Dernau nach Altenahr	 47-51
 Die untere Ahr	
 1. 628, 627, 626 und so weiter An den Rhein und zur Mündung der Ahr (13 km)	 55-60
 2. Aufbruch bei Apollinaris Von Remagen über den Scheidskopf (12 km)	 61-67
 3. Sankt Peter und der „Tote Leichnam“ Von Sinzig zur Mönchsheide (14 km)	 68-72
 4. Wein, Alabaster und Salpeter Zum „Winzerhäuschen“ und zum „Feltenturm“ (15 km)	 73-79
 5. Die armen Jungfern an der Kante Von Gimmigen zur Landskrone (10 km)	 80-84

6.	Finito, nicht Pfingsten Durch das „Königsfelder Ländchen“ (14 km)	85-89
7.	Gold im Brunnen Auf den Neuenahrer Berg (12 km)	90-94
8.	Ursulinen und Gehenkte Vom Kloster Calvarienberg auf das „Häuschen“ (11 km)	95-99
9.	Der Kyffhäuser im Weinberg Von Ahrweiler nach Marienthal (13 km)	100-106
10.	Auf dem Indianerpfad Dernau, Rech und Krausberg (11 km)	107-112
11.	Unter Brombeeren ruht Fräulein Sophies Burg Rech, Saffenburg und Steinerberg (11 km)	113-117
12.	Die Höhe des Herrn Wolff Von Kesseling zum Steinerberg (9 km)	118-123
13.	Wo blieb der Wacholder? Von Staffel auf den Wiwwelsberg (12 km)	124-129
14.	Hinab zur Ahr Von der Kalenborner Höhe nach Mayschoß (10 km)	130-135
15.	Hoch oben am Teufelsloch Durch das Langfigtal bei Altenahr (11 km)	136-141
	Die mittlere Ahr	142-187
16.	Wie vor mehr als hundert Jahren Von Kreuzberg in das Ahrgebirge (13 km)	143-147
17.	Rotweinstöcke und ein flammendes Herz Kreuzberg, Lind und Pützfeld (14 km)	148-152
18.	Einer wollte hoch hinaus Von Liers zur Teufelsley (12 km)	153-157

19. Die Muttergottes weist den Weg
Von Schuld nach Insul (10 km) 158-163

20. Den Buckel runter
Von Schuld ins Liersbachtal (11 km) 164-169

21. Vom Wind umweht
Von Winnerath nach Reifferscheidt (13 km) 170-175

22. Kein Elend mehr am Arnutsbach
Von Wershofen zur Daubiansmühle (11 km) 176-180

23. Die Reste einer Pracht
Von Aremberg nach Antweiler (12 km) 181-187

- Die obere Ahr 188-235**

24. Alles proper, frisch gestrichen
Rund um Ahrdorf (13 km) 189-194

25. Der Wasserfall als Wunder der Technik
Nach Kerpen und nach Niederehe (11 km) 195-200

26. Von Maikäfern und Römern
Rund um Dollendorf und Mirbach (13 km) 201-207

27. Wo der Augentrost blüht
Von Ripsdorf aus ins Lampertstal (9 km) 208-212

28. Liebesfrust mit Folgen
Nach Alendorf (11 km) 213-217

29. Auf dem Brotpfad in die Berge
Von Blankenheim nach Nonnenbach (15 km) 218-223

30. An der Höhle des Teufels
Zum Eichendorff-Felsen (10 km) 224-229

31. „Aus jähem Felsen silberhell“
Zur Ahrquelle nach Blankenheim (15 km) 230-235