

<i>Vorwort</i>	S.5	<i>Übersichtskarte</i>	S.12
<i>Tourenübersicht</i>	S.6	<i>Einleitung</i>	S.13

***Tour 1: Rund um die Kreisstadt* S.17**

Zwischen der Metropole Köln und der ländlichen Idylle des Bergischen Landes liegt Bergisch Gladbach.

***Tour 2: Waffeln, Märchen, Greife und der Dom* S.25**

Der Märchenwald, der Dom und viele Einkehrmöglichkeiten locken uns nach einer schönen Tour nach Altenberg zurück.

***Tour 3: Felder, Wiesen und ein großes, rotes Ohr* S.31**

In Imkeppel ließ ein Bühnenbildner seiner Fantasie freien Lauf und schuf einen Garten voller Kunstwerke.

***Tour 4: Wasserschloss und Solotrompeter* S.37**

Ein kleiner Hund mit einer großen Stimme ist das Kuriosum von Engeldorf.

***Tour 5: Vom Esel zur Blumenhöhe* S.43**

Das absolut faszinierendste, schönste Panorama der ganzen Region breitet sich auf dieser Tour vor den Radfahrern aus.

Tour 6: Waldohreule im Wind **S.49**

Alte Kasernen, idyllische Gewässer, tote Gleise und ein Eindruck vom Königsforst – Impressionen dieser Tour.

Tour 7: Berg- und Talfahrt von Lindlar gen Kürten **S.57**

Früh aufstehen sollte, wer diese Rundfahrt richtig genießen möchte, denn auch das Freilichtmuseum will erwandert werden.

Tour 8: Wolken stauen sich auf der Höhe **S.63**

Bitte nicht vergessen: Für diese Tour gehören ein Picknickkorb und ein Federballspiel zur unverzichtbaren Grundausrüstung.

Tour 9: Gummersbach und Aggertalsperre S.69

Von den Grauwacke-Steinbrüchen durch Wälder zur Aggertalsperre – eine kleine Reise, die viel Informatives bietet.

Tour 10: Von Gummersbach nach Schloss Gimborn S.75

Die Zigeunerfichte weist den Weg zum schönen Schloss Gimborn, aber das ist noch gar nichts gegen die Yamaha, die in einer Hauswand steckt.

Tour 11: Ein Ameisenwald lockt Naturfreunde S.83

Ameisensäure soll gegen Gicht helfen, glaubten unsere Ahnen. Wir schnüffeln einmal am Haufen und Radeln dann weiter durch den Wald.

***Tour 12: Über eine Holperstrecke zum Seeblick* S.89**

Wer wird zuerst fündig auf der Suche nach Schneisen, die den Blick auf die Wiesentalsperre freigeben?

***Tour 13: Durch den Wald zum Schloss Homburg* S.95**

Erst hoch hinauf zum Schloss und dann tief hinab in die Tropfsteinhöhle – eine Tour mit Gegensätzen.

***Tour 14: Starke Beine und gutes Gleichgewicht* S.101**

Diese Strecke ist nichts für Kinder, ambitionierte Biker aber führt sie in schöne Natur.

***Tour 15: Tour der stillen Höhepunkte* S.109**

Der Trip durch Wiesen und Wälder kann gut mit einem Freibadbesuch gekrönt werden.

***Tour 16: Von Schloss Burg zu den Auen der Wupper* S.115**

In früheren Zeiten wurde Schloss Burg durch ein Gittertor geschützt, heute bringt eine Seilbahn die Besucher in das Gemäuer.

***Serviceteil: Adressen der Highlights und Einkehrmöglichkeiten* S. 123**