

Tourenübersicht	6	Tour 5 Von Windmühlen, Schlössern und Klöstern	67
Einleitung	13	Tour 6 Das Umland von Neugarzweiler	73
Material und Ausrüstung	16	Tour 7 Weites Land um Büttgen	81
Inlineskates	18	Tour 8 Rund um den Flughafen	87
Schutzausrüstung	21	Tour 9	
Bekleidung und nützliche Dinge	26	Pferde, Schweine, Gänse – im Land der tausend Bauernhöfe	93
Sicherheitstipps	28	Tour 10 Kurze schnelle Trainingsrunden	101
Tipps zur Fahrtechnik	28	Tour 11 Natur und Kultur zwischen Autobahn und Rhein	105
Verkehrssicherheit und Versicherungen	33	Tour 12 Naturschutz und Kiesbagger – Reiterhöfe und Villen	113
Verhalten in schwierigen Fahrsituationen	36	Tour 13 Den Rhein entlang bis zur Fähre	119
Kursangebote und Sicherheitstrainings	37	Tour 14 Obstbau und Schlösser	127
Symbole	39	Tour 15 Auf der Rheinpromenade	135
Tour 1 Auf historischen Spuren – der Rhein bei Stürzelberg	43	Tour 16 Hinter dem Deich – Gärtnereien	141
Tour 2 Am Gohrer Graben	47	Tour 17 Es rollt so gut für's Training	147
Tour 3 Im Land der Grabenanlagen	53	Tour 18 Die Rheinschleife und das Forschungszentrum	151
Tour 4 Schlösser und Höfe zwischen Kartoffeln	59	Tour 19 Idylle längs der Dhünn	157
		Tour 20 Bei den Neandertalern	163
		Service teil	166