

Tour 1:	Remscheid-Lennep <i>Mit Wanda und Paul</i> <i>zum Röntgen</i> 12 km / 10 km Rundwanderung	8
Tour 2:	Hennef <i>Mit Wanda und Paul</i> <i>im Hanfrausch</i> 15 km / 5 km / 3 km Rundwanderung	22
Tour 3:	Altenberg <i>Mit Wanda und Paul</i> <i>durch dick und Dhünn</i> 15 km / 12 km / 4 km Rundwanderung	36
Tour 4:	Essen-Kettwig <i>Mit Wanda und Paul</i> <i>ran an die Ruhr</i> 9 km Rund- / 9 km Streckenwanderung	52
Tour 5:	Ahrweiler <i>Wanda und Paul lernen das Ahr-B-C</i> 12 km Rund- / 7 km Streckenwanderung	70
Tour 6:	Rösrath <i>Mit Wanda und Paul rund um Rösrath</i> 14 km / 7 km Rundwanderung	88
Tour 7:	Windeck <i>Eine Runde Windecke</i> 13 km / 8 km Rundwanderung	102
Tour 8:	Troisdorf <i>Mit Wanda und Paul</i> <i>auf Heides Terrasse</i> 10 km / 8 km / 7 km Rundwanderung 20 km Radstrecke	118

Tour 9:

Zons

**Wanda und Paul
treffen Ben Rath und Zons**

11 km / 5 km Rundwanderung

..... 134

Tour 10:

Bad Godesberg

**Wanda und Paul
und die guten Botschaften**

8 km Rund- / 14 km Streckenwanderung

..... 154

Tour 11:

Neandertal

**Mit Wanda und Paul
bei den netten Mettmenschen**

7 km Rund- / 14 km Streckenwanderung

..... 174