

Inhalt

Vorwort meines lyrischen Ichs	7
1. Teil: Die Nachtbürgerin – Ein Aufbruch	
Unter dem Druck der Frauenrolle	
Leiser Ausfall	11
Zum Muttertag	12
Vernagelt	13
Rosenfaust	14
Unser Wohl	14
»Give me something«	15
Ist es aus?	15
Bilanz	16
Hausfrau zum Hausherrn	16
Auf dem Weg zur eigenen Natur	
Morgensonne	19
Unterwegs	20
Friedfertig	23
Schattengefühl	24
Wehen	25
Selbstbesinnung und Schreiben	
Häkelmuster	29
Auf dieser Welt	30
Grund	31
Ein Gedicht	32
Ein schauend Tagebuch	32
Frausein: nachdenken, sich erinnern, mitteilen, neu wagen	
Ssst! – Weißnäherin –	35
Herzblättchen	36
Erbtante	37
Nachtbürgerin-Ballade	38
Am Horizont	41
Bremer Augenblick mit Ruth	42
Da bist du	43
Geburtstagsfrau	44
Gründonnerstag-Zimmer	45
Die Sehnsuchsbeziehung	
Angebot	49
Abendwarm	50
Heilsam	50
Mundbriefchen	51

Du	52
Lippenkind	52
Es wein-nachtet sehr	53
Trennung	53
Liebestod	54
Das Kommunikationstheater zwischen den Geschlechtern	
duda-malei-7w7	57
Wohlsein Herr Nachbar!	58
Kneipen-Galerie	59
Sonnentage-Freund auf Zeit	62
Körperzeichen	
Zeichen los	65
Haar-da-fall	66
Anzug aus Blau	67
Auf und auf	68
Verlusttrauer und eine neue Sensibilität	
Das schmale Tal	71
Blin-Blon Herzzweig mit Blon-die	72
Mi Mori	74
Felslein-Absprung – vergiß mein nicht	74
2. Teil: Liebe Kretische Schwester – Eine Anrufung	
Liebe Kretische Schwester	78
Haar-Pur-G-a trommel am Fenster	80
Aglaja-Katarrhina sag Tag-Ja-Da	82
Sum-Serum	86
Reh-Anima-am-Tropf	88
Eva-Tinctura	92
Jule – back Rosin-a-in-Schule	94
Schatten-dis-Tanz	96
Mich-ael-seelchen – anno windtfindt	98
Tremoria Hu- soufflier ‘s -ich H-ich H-an	100
Sabber-Biene – Gestalt Endocrine	104
Rollmondkur der Tauschen-Lauf-Schwestern	106
Ava-Ela-Balance	112
Karm-Harm-Zyklus	
1. Ri-Lyr-a-Mar	114
2. Flieh-dia-Rom-Pogrom	118
3. Lieh – Achtbar in Liebe wie None	120
4. Schatz Nounaun INIE	122
Aufbrüche auf der ganzen Linie	
Zum biographischen Hintergrund meines Buches	124