

Vorwort	7
Reisegebiet	9
Geologie	9
Geographie	9
Besiedlung	10
Naturschutzgebiete und Naturparks	11
Naturpark Schwalm-Nette	11
Naturpark Hohe Mark	12
Weitere Naturschutzgebiete	12
Tier- und Pflanzenwelt	13
Brauchtum und Tradition am Niederrhein	15
Karneval	15
Martinsfest	15
Pumpen und Pumpennachbarschaften	16
Schützenbruderschaften	16
Essen und Trinken	16
Altbier, eine kleine Erklärung	16
Von der Rheinischen Kaffeetafel, von »Pannekook«, Spargel und »Mostert«	17
Einkaufen, wo die Frische herkommt	18
Kunst- und Baugeschichte	18
Touristikinformation	20
Der Verein Niederrhein	20
Touristik-Agentur Niederrhein	20
Unterwegs	20
mit dem Auto	20
mit der Bahn	21
mit dem Rad	21
zu Fuß	22
zu Wasser	23
Ballonfahren am Niederrhein	23
Unterkünfte	23
Campingplätze	23
Hotels	23
Jugendherbergen und Jugendgästehäuser	24

Besondere Sehenswürdigkeiten	24
Historische Burgen und Schlösser	24
Historische Eisenbahnen	24
Sehenswerte Märkte und Feste	25
Sehenswerte Wind- und Wassermühlen	26
Zoos, Tierparks und Gärten	27
Sport und Aktivitäten, Sportveranstaltungen	27
Ortsbeschreibungen	29
Besonderheiten vor Ort	221
Adressenverzeichnis	270
Organisationen des Naturschutzes	270
Jugendherbergen und Jugendgästehäuser	271
Kartentips	272
Büchertips	273
Glossar	274
Register	280