

Inhaltsverzeichnis

So viele tolle Ziele!	5	6	Flughunde, Scheren und die 7 Geißlein 45 <i>Unterwegs im Ittertäl</i>
Von der Lust am Radfahren... ..	7	7	Woher kommt die Düsseldorf? 54 <i>Düsseldorfsprung und Feuerwehrmuseum in Heiligenhaus</i>
Was Sie vorher bedenken sollten	9	8	Auf, im, unter und über Wasser..... 61 <i>Von Kettwig bis Duisburg entlang der Ruhr</i>
1 Uhrwald und Kinderbauernhof..... 14 <i>Zu den Spielplätzen im BUGA-Gelände</i>		9	Besuch bei Suitbertus 74 <i>Rheinaufwärts nach Kaiserswerth</i>
2 Durch die Botanik zum Schloss 18 <i>Rheinaufwärts nach Benrath</i>		10	Radtour an die Nordsee 81 <i>Von Kaiserswerth zu den Dümeklemmern</i>
3 Märchenkönigin und Urzeitwichtel 27 <i>Von Benrath nach Zons</i>		11	Kelten, Fürsten und Musikmaschinen..... 86 <i>Von Kaiserswerth zur Burg Linn und zurück</i>
4 Pack die Badehose ein... .. 33 <i>Boot fahren und Baden im Unterbacher See</i>		12	Wiesen, Wald und Seen 92 <i>Ausflug zur Sechs-Seen-Platte</i>
5 Zurück in die Steinzeit! 39 <i>Von Gruiten durchs Neandertal</i>		13	Die Ratinger spinnen – maschinell! 97 <i>Zum Industriemuseum Cromford</i>

14	Besuch bei den Delphinen	104
	<i>Durch den Wald zum Duisburger Zoo</i>	
15	Erdmännchen und Vampire	109
	<i>Von Krefeld zum Hülser Berg</i>	
16	Wo steht der Mond an jedem Haus?	116
	<i>Zur Narrenmühle in Dülken</i>	
17	Alte Spiele neu entdeckt	122
	<i>Ins Freilichtmuseum nach Grefrath</i>	
18	Baden und Surfen in der Blauen Lagune	129
	<i>Rund um die Krickenbecker Seen</i>	
19	Wasser, Parks und Raubritter	137
	<i>Entlang der Niers durch Mönchengladbach</i>	
20	Verwunschene Gärten	146
	<i>Entlang der Erft</i>	
	Wir über uns	153
	<i>Der ADFC in Düsseldorf</i>	