

1.	Einleitung	9
2.	Aufbau und Funktion der Prostata	13
2.1.	Lage der Prostata	13
2.2.	Aufbau der Prostata	14
2.3.	Funktion der Prostata	15
	Das Prostatasekret	17
	Hormone und Prostata	18
2.4.	Entwicklung und Wachstum der Prostata	18
3.	Gutartige Prostatavergrößerung – benigne Prostatahyperplasie (BPH)	19
3.1.	Anzeichen der BPH	19
3.2.	BPH und Krebs	21
4.	Prostatakrebs	23
4.1.	Entstehung und Entwicklung	23
4.2.	Der Tumor	24
4.3.	Krankheitsbild	28
4.4.	Diagnose	31
	Krankengeschichte	31
	Urin-Untersuchung und Uroflow	31
	Rektale Untersuchung	33
	Blutuntersuchung und PSA-Werte	35
	Ultraschalluntersuchung	36

	Gewebeentnahme (Biopsie)	37
	<i>Stanzbiopsie</i>	37
	<i>Saugbiopsie</i>	39
	Diagnose von Tochtergeschwülsten	40
4.5.	Therapie	43
	Abwarten und Beobachten	44
	Operationsmethoden	45
	<i>Transurethrale Resektion der</i>	
	<i>Prostata (TURP)</i>	45
	<i>Radikale Prostatektomie (RPE)</i>	46
	<i>Komplikationen und Nebenwirkungen</i>	
	<i>der TURP und der RPE</i>	48
	Laserbehandlung	50
	Kältebehandlung	51
	Strahlentherapie	52
	<i>Perkutane Bestrahlung</i>	53
	<i>Interstitielle Strahlentherapie</i>	54
	<i>Komplikationen und</i>	
	<i>Nebenwirkungen</i>	54
	Hormonentzugstherapie	55
	<i>Orchiektomie (Hodenentfernung)</i> . . .	56
	<i>LHRH-Analoga</i>	56
	<i>Antiandrogene</i>	57
	<i>Östrogene</i>	60
	<i>Vor- und Nachteile der verschiedenen</i>	
	<i>Therapiemöglichkeiten</i>	60
	Chemotherapie	62
	<i>Komplikationen und</i>	
	<i>Nebenwirkungen</i>	62
	Lindernde Behandlung	
	(Palliativ-Therapie)	63

4.6.	Prognose	64
4.7.	Rehabilitation	65
4.8.	Nachsorge, Kontrolluntersuchungen ..	67
4.9.	Leben mit Krebs	68
4.10.	Hilfsmittel bei Inkontinenz und sexuellen Problemen	71

5. Fragen und Antworten zu Prostatakrebs75

5.1.	Vorkommen und Häufigkeit	75
5.2.	Vererbung	76
5.3.	Risikofaktoren	77
5.4.	Diagnose	79
5.5.	Therapie	86
5.6.	Alternative Therapiemethoden	91
5.7.	Nebenwirkungen	96
5.8.	Prognose	102
5.9.	Nachsorge und Erholung	108

6. Glossar113

7. Index123