

INHALT

Erlebnislandschaft Ruhrgebiet	6
Radwandern im Ruhrgebiet	7
Hinweise zur Benutzung des Radwanderführers.....	8
Allgemeine Hinweise zum Radwandern.....	9

DER SÜDEN

Vom Ruhrtal bei Schwerte bis zur Ruhrmündung bei Duisburg

Zwischen Hengsteysee und Geisecke <i>Weitläufige Ruhrauen und bewaldete Höhen</i>	11
Harkort- und Hengsteysee <i>Stauseenrundfahrt</i>	17
Kemnader Stausee und Muttental <i>Der jüngste Stausee und die Wiege des Ruhrbergbaus</i>	23
Kemnader Stausee und Eisenbahnmuseum Dahlhausen <i>Immer an der Ruhr entlang</i>	29
Baldeneysee und Villa Hügel <i>Der schönste Park Essens mit dem größten Einfamilienhaus Deutschlands</i>	35
Zwischen Wassermuseum Aquarius in Mülheim und Essen-Kettwig <i>Durch Ruhrauen und über Leinpfade</i>	43
Duisburger Hafen, Ruhrmündung und Rheinauen <i>Stahl, Hafen und Deiche</i>	49

DIE MITTE

Von Dortmund bis Essen

Castrop-Rauxel und Zeche Zollern II/IV in Dortmund <i>Das Revier – hässlich und tot? Im Gegenteil!</i>	55
Bergbaumuseum und Jahrhunderthalle in Bochum <i>Museumslandschaft zwischen Kohle und Stahl.....</i>	63
Nordsternpark, Tetraeder, Trabrennbahn und Zechensiedlungen in Gelsenkirchen und Umgebung <i>Mitten im „Kohlenpott“ – Leben nach dem Niedergang von Kohle und Stahl</i>	69
Zeche Zollverein XII in Essen <i>Die schönste Zeche der Welt – Zentrum für Kunst und Kultur .</i>	77

DER NORDEN

Emscher Landschaftspark von Lünen bis Oberhausen

Lünen und Schloss Cappenberg <i>Zwischen Ruhrgebiet und Münsterland.....</i>	83
Lünen, Waltrop und Dortmund <i>Die Emscherzone – gründurchzogene Städtelandschaften</i>	89
Von Dortmund-Fredenbaum zum Schiffshebewerk Henrichenburg <i>Dreiecksfahrt an Kanälen</i>	95
Schiffshebewerk Henrichenburg und Gartenstadtsiedlung Teutoburgia <i>Faszinierende Technikbauwerke und historischer Werkwohnungsba.....</i>	101
Abstecher zum Halterner Stausee <i>Strand und Heide am Rande des Reviers</i>	107
Halde Hoppenbruch und Zeche Pluto am Rhein-Herne-Kanal <i>Künstliche Berge und Industrienatur</i>	113
Gasometer in Oberhausen und Landschaftspark Duisburg-Nord <i>Zwischen rostiger Industriekultur und moderner Shoppingmeile</i>	119