

<i>Vorwort</i>	S.5	<i>Übersichtskarte</i>	S.12
<i>Tourenübersicht</i>	S.6	<i>Einleitung</i>	S.13

Tour 1: Durch das Siebengebirge **S.16**

Dieses bergauf und bergab sollten sich nur geübte Radler gönnen.

21 km

Tour 2: Erholung pur entlang der Sieg **S.24**

Das Wasser ist bei dieser Tour unser ständiger Begleiter.

19 km

Tour 3: Rast an Ruinen und Spaß im Museum S.30

Pausen können zur Eroberung jeder Menge alter Gemäuer genutzt werden.

22 Km

Tour 4: Rund um die Wahnachtalsperre S.38

Der große See und seine Umgebung sind besonders für Treckingbiker ein Vergnügen.

25 Km

Tour 5: Vorhang auf für eine imposante Naturbühne S.46

Eisvögel und Zwergponys sind nur zwei der vielen Tiere, die uns auf dieser Tour begegnen können.

20 Km

Tour 6: Toller Blick und Brombeerwein S.54

Eine wunderschöne Aussicht auf Bonn und das Vorgebirge belohnt die Radfahrer von allen Strapazen.

24 km

Tour 7: Mit der Fähre über den Rhein S.62

Bei dieser Tour kommen besonders die Angler auf ihre Kosten.

20 km

Tour 8: Aufstieg ohne Fürbitte S.68

Über Serpentinaen hinauf schlängelt sich die Straße bis ins schöne Blankenberg.

18 km

Tour 9: Traumhafte Landschaft rund um Hennef S.76

Die grandiose Aussicht über Rosen und Rapsfelder, Berge und Täler zeigt uns die Landschaft von ihrer schönsten Seite.

22 km

Tour 10: Troisdorf erkunden S.82

Bei solch einer gemütlichen Tour bleibt noch viel Zeit für eine oder mehrere der zahlreichen Attraktionen am Wegesrand.

20 km

Tour 11: Rund um Sankt Augustin S.88

Besonders für Kinder bietet diese flache Tour viel Abwechslung.

17 km

Tour 12: „Siehst du den Tempel der Natur ...“ S.94

Landschaft, Landschaft und nochmal Landschaft. Naturliebhaber kommen voll auf ihre Kosten.

20 km

Tour 13: Bergauf, bergab, rund um Much S.102

Wem das Rad allein nicht reicht, der kann am Herrenteich noch eine Runde rudern.

20 km

Tour 14: Immer an der Sieg entlang S.110

Trotz der vielen Kilometer eine ausgesprochen kinderfreundliche Strecke mit viel Abwechslung.

30 km

Tour 15: Von Bad Godesberg ins Drachenfeder Ländchen S.118

22 km

Einem langen Aufstieg folgt eine wunderschön entspannende Waldpartie, gekrönt von der grandiosen Aussicht auf Drachenburg, Drachenfels und Petersberg.

Tour 16: Von Rheinbach rund um Meckenheim S.126

Viele Burgen, Glas und Töpferkunst laden zum Verweilen ein.

35 km

Serviceteil: Adressen der Highlights und Einkehrmöglichkeiten S.134