

Inhalt

Übersichtskarte	4
Vorwort von Jürgen Büsow	6
Einleitung	7

I. Rundwanderungen

1. Börlinghausen: An der jungen Wipper und im Forst Gervershagen	10
2. Gimborn: Durch die Wälder des Freiherrn von Fürstenberg	14
3. Hückeswagen: Rund um die Wupper-Vorsperre	16
4. Wuppertalsperre	20
5. Dabringhausen: Im Linnefe- und Eifgental	24
6. Burscheid: Zur Eifgenburg	28
7. Wuppertal-Beyenburg: Wanderung in drei Regierungsbezirken	32
8. Wuppertal Süd: Rund um den Scharpenacker	36
9. Wuppertal-Kohlfurth: Viele Bachläufe sind zu queren	40
10. Solingen-Gräfrath: Historischer Ort und Kaffeetafel	44
11. Solingen Süd (Rüden): Kottenwanderung	50
12. Müngstener Brücke: Stählerner Gigant	54
13. Remscheid: Über den historischen Industriegeschichtspfad im Gelpetal	56
14. Leichlingen: Durch die Bergische Obstkammer	60

II. Wochenendtouren

15. Wipperfürth: Rund um die Neyetalsperre	70
Zur Bevertalsperre	74
16. Dhünn: Wanderungen um die Vorsperren der „Kleinen“ und „Großen Dhünn“	76
17. Wuppertal-Nord: Zum Hilgenpütt	84
Felderbach und Deilbach	89
18. Haan-Gruiten: Durch Gruiten-Dorf ins Düsseldorf	92
Entlang der Kleinen Düsseldorf und durch Dolinengebiet	98
19. Solingen-Burg: Rund um die Sengbachtalsperre	100
Untenburg, Wupper und Eschbach	106
20. Langenfeld: Wir umwandern Wiescheid	112
Durch die Sandberge	117
21. Altenberg: Im Tal der Dhünn	118
Rund um den Backesberg	123

Register	124
Quellenverzeichnis, Bildnachweis	125