

Grußwort	6	Touren	45
Einleitung	7	tour 1 Auf gerader Strecke durch die Berge	
Die Inlineskate-Touren	9	– <i>die Vennbahntrasse</i> (Claudia Schwedt/Beate Grimm)	45
Übersichtskarten der Touren	12	tour 2 Historisches und	
		High Tech in Aachens Süden (Claudia Schwedt/Beate Grimm)	51
Die Euregio	14	tour 3 Zwischen Bruchsteinhäusern (Claudia Schwedt/Beate Grimm)	59
		tour 4 Auf Skates	
Material und Ausrüstung für den Ausflug	18	durch den Aachener Wald (Claudia Schwedt/Beate Grimm)	65
Inlineskates	20	tour 5 Zwischen Fliegern und Braunkohle	73
Schutzausrüstung	23	tour 6 Rund um den Blausteinsee	79
Bekleidung und nützliche Dinge	28	tour 7 Von Wasser und Kohle	87
		tour 8 Erholung und Kulturraum Wurm	95
Sicherheitstipps	30	tour 9 Idylle längs der Wurm	101
Tipps zur Fahrtechnik	30	tour 10 Übers flache Heinsberger Land	107
Verkehrssicherheit und Versicherungen	37	tour 11 Land zwischen Maas und Kanal	113
Verhalten in schwierigen Fahrsituationen	38	tour 12 Idylle am Zuid-Willemsvaart	121
Kursangebote und Sicherheitstrainings	39	tour 13 Altarme der Maas – Ein Eldorado für Tiere und Pflanzen	129
		tour 14 Alte Schifffahrtssorte an der Maas	137
Symbole	41	tour 15 In der Maasschleife	145
		tour 16 Von Kanälen, Häfen und Schleusen	153
		tour 17 Fast eine Insel zwischen Wasserstraßen	163
		Serviceteil	170