

INHALT

Vorwort	7			Mesumer Landhaus, Rheine	58
Billerbeck und die Baumberge	8			Halbgefrorenes von Westfälischer Herrencreme mit Westfälischem Himmelreich	
Stadt Billerbeck	10			Hotel und Gasthaus Zum alten Brunnen, Rheine	60
Restaurant-Hotel Domschenke, Billerbeck	12			Unser kleines Brunnengeheimnis	
Spargelsalat mit gebratener Wachtel und Gänseleber				Café und Restaurant Kloster Bentlage, Rheine	62
Cox Orange, Billerbeck	14			Mönch und Nonne	
Gebratene Gambas mit Kartoffelgratin und Salat		Vredener Brauhaus, Vreden	26	Petito's Bistro, Rheine	64
		Ratshotel Rudolph – Ahauser Stuben, Ahaus	28	Auflauf von der Lachsforelle mit Zucchini	
		Lammkarree		Restaurant Die kleine Kneipe, Emsdetten	68
		Landgasthof Haarmühle, Ahaus	30	Stielmuseintopf „Knisterfinken“	
		Niehoff's Vaihinger, Gronau	32	Waldhotel Schipp-Hummert, Emsdetten	70
		Bauernhof Laurenz, Gronau	34	Lachsroulade gefüllt mit Blattspinat auf Bandnudeln mit Krebschaum	
		Bauernpfannkuchen			
		Steinfurter Land – Kultur im Norden	38	Fleischrinderzucht Schulze-Mastrup, Saerbeck	72
		Restaurant Alter Posthof, Ochtrup	40	Die superschnelle Singlesuppe	
		Gespicktes Zanderfilet mit Apfelweinsauce		Hotel-Restaurant Eichenhof, Greven	74
Hotel-Restaurant Weissenburg, Billerbeck	16			Grevenener Heusuppe	
Frischlingskeule Baumberge		Pfefferkörnchen – Das kleine Restaurant, Metelen	42	Münster, die stolze Stadt	78
		Mokkaparfait			
Hotel-Restaurant Homoet, Billerbeck	18				
Gebackenes Pumpernickeleis auf Aprikosen-Vanilleschaum		Dwersteg Destillerie, Steinfurt	44		
		Privatbrauerei A. Rolinck, Steinfurt	46		
Overwaul – Das Landgasthaus, Havixbeck	20				
Reibeplätzchen		Kulinarische Entdeckungen rechts und links der Ems	50		
		Café Meissen, Wettringen	52		
Hotel-Restaurant Zur Post, Rosendahl	22				
Hirschkalbsteaks im Haselnussmantel		Haustorte			
		Landgasthof Hagenhoff, Wettringen	54		
Viel Neues im Westen – das Westmünsterland	24				
		Stadt Rheine	56		

		Das Tecklenburgerland	100	Haus Eickholt – Der Bauernladen, Werne	136
		Waldhaus an de Miälkwellen, Ladbergen	104	Gasthaus Hohe Lucht, Senden	138
		<i>Gestürzte Westfälische Rumcreme mit Schokoladensplittern</i>		Naturpark Hohe Mark	142
		Holtkamp's Deelee, Ibbenbüren	106	Ziegenkäserei Hof Sondermann, Dorsten	144
		<i>Stachelbeertorte mit Krümmel</i>		<i>Ziegenfrischkäsetorte</i>	
		Hof Gehring, Riesenbeck	108		
		<i>Überbackener Schweinelachs</i>			
		Weinkeller im Schultenhof, Mettingen	110		
		Parklandschaft Kreis Warendorf	114		
Landhaus Eggert, Handorf	80	Hotel-Restaurant und Weinboutique Im Engel, Warendorf	116		
<i>Seeteufel im Kartoffel-Kräuter-Mantel an Tomaten-Zucchini-Gemüse</i>		<i>Lammrücken in der Senf-Meerrettichkruste</i>			
Hof Spielbrink, Handorf	82	Landhaus Wiesenhof, Warendorf	118		
<i>Münsterländer Spargelsalat</i>		<i>Gebratenes Zanderfilet in Bockbiersud</i>		Alter Garten, Klein Reken	146
Haus Vennemann, Handorf	84			<i>Münsterländer Poularde mit Backpflaumen und Äpfeln in Apfelnkornsauce</i>	
<i>Pfefferpotthast</i>		Ziegenhof am Ströhn, Füchtorf	120		
Sudmühlenhof, Münster	86	Spargelhof Kreienbaum, Füchtorf	122	Rheder Pralinen, Rhede	148
Kruse Baimken, Münster	87				
Chesa Rössli im Mövenpick, Münster	88	Hotel-Gasthaus Waldmutter, Sendenhorst	124	Stadt Bocholt	150
<i>Lammcarré in asiatischen Düften mit Münsterländer Dicken Bohnen</i>		<i>Sendenhorster Stangenspargel im Blätterteigmantel</i>		Textilmuseum Bocholt	151
Café Grotemeyer, Münster	90	Hotel-Restaurant Höxberg, Beckum	126	Restaurant Schiffchen, Bocholt	152
Kulinarisches Münsterland	92	<i>Gänsebraten</i>		<i>Münsterländer Rosenkranz, serviert mit Himmel und Erde</i>	
Brauerei und Gaststätte Pinkus Müller, Münster	94	Gasthof Willenbrink, Lippetal	128	Hotel Residenz – Restaurant Le Plat d'Or, Bocholt	154
<i>Münsterländer Töttchen</i>		<i>Spargelterrinen mit Schinkenröschen und Spargelspitzen</i>		<i>Gefüllte Roulade von Kaninchen mit Hummer und Frühlingsgemüsen an Basilikumspaghetti</i>	
Bodega del Sol im Sol Inn Kongresshotel, Münster	96	Schlösser zwischen Lippe und Stever	132		
<i>Zanderfilets auf Korianderreis mit Broccoli und Safransauce</i>		Baumhove Hotel-Restaurant Am Markt, Werne	134	Verzeichnis der Rezepte	156
		<i>Fasan im Speckhemd</i>		Kulinarische Empfehlungen	157