

Inhaltsverzeichnis

Vorwort – Lust auf Natur	6
---------------------------------------	---

Linksrheinische Touren

Naturpark Kottenforst-Ville

Im Jagdrevier des Kurfürsten – Rundwanderweg durch den Kottenforst bei Bonn	8
Tipp: Das Haus der Natur an der Waldau	11
Blick ins Grafschafter Land – Wandern rund um die Tomburg bei Wormersdorf	12
Das Wunder im Wald – Wandern rund um die Waldkapelle bei Rheinbach	16
Naturparadies aus zweiter Hand – Wandern durchs Seengebiet im ehemaligen Braunkohletagebau	20
Hintergrund: Was ist Braunkohle?	24

Ahr-Eifel

Von weitem grüßt der Kölner Dom – Wandern rund um die Swistbachquelle	26
Eine Stunde Natur pur – Impressionen im Langfigtal	32
Einkehr auf dem Dach des Ahrgebirges – Von Ramersbach zum Steinerberghaus	34
Grüner Adel verpflichtet – Wandern rund um das Wacholderschutzgebiet Wiwelsberg	38

Vulkanpark Brohltal/Laacher See

Kunst und Geschichte als Wegbegleiter – Rundwanderung der besonderen Art im Vinxtbachtal	42
Schöne Aussichten – Wandern rund um das Rodder Maar	48
Als die Erde Feuer spuckte – Rundwanderung durch ein frühgeschichtliches Katastrophengebiet	54
Tipp: 50 PS aus Wasserkraft – Besuch in der Mosenmühle	57

Euskirchener Land

Von Rittern und anderen bunten Vögeln - Die Hardtburg bei Euskirchen	58
Hintergrund: Zuflucht auf dem Berg - Die Ringwallanlagen	61
Naturkunde zum Anfassen - Rundweg um die Steinbachtalsperre	62
Tipp: Platznehmen im Beichtstuhl - Zu Besuch im Hürten-Heimatmuseum der Stadt Bad Münstereifel	66
Bei Göttern und Riesen reingeschaut - Kulturgeschichtliche Rundwanderung	68

Kalkeifel

Dat Wasser von Kölle - Unterwegs im Tal der Urft	72
Tipp: Werke des Teufels - Zeugnisse römischer Ingenieurkunst bei Mechernich	78
Wo die Orchideen blühen - Wandern durch alte Korallenriffe	80
Tipp: Blankenheimer Kostbarkeiten - Kreismuseum , Zunft Haus und Ahrquelle	85
Mit allen sechs Sinnen lernen - Sechs spannende Kilometer durch das Naturerlebnisgebiet Nettersheim	88

Hocheifel

Beiderseits der Kohlenstraße - unterwegs in der Hohen Eifel	92
Die Heide ruft - Der Wacholderwanderweg bei Langscheid	98
Hintergrund: Was ist eigentlich Wacholder	102

Vulkaneifel

Im Reich der Wasseramsel - Mit Freunden entlang der wilden Endert von Kaisersesch nach Cochem	104
--	-----

Deutsch-Belgischer Naturpark

Auf den Spuren der Vergangenheit in der Nordeifel – Rundwanderungen im Hürtgenwald	108
Wie an der Riviera – Zu Fuß und mit dem Schiff rund um die Rurtalsperre	116
Wasser für Millionen – Rund um die Olefalsperre	120
Durchs Sibirien der Rheinlande – Rundwanderung in der Schneeeifel	124

Rechtsrheinische Touren

Bonner Umland

Wo die Natur das Sagen hat – Unterwegs im Auenwald an der Mündung der Sieg	130
---	-----

Naturpark Rhein-Westerwald

Berg und Tal – Rundwanderung durch die Verbandsgemeinde Unkel	134
Tipp: Zuflucht der Sünder – Die Wallfahrtskirche St. Johann Baptist in Unkel-Bruchhausen	138
Auf Posten für Rom – Rund um Rheinbrohl über die Rheinhöhen und den Limeswanderweg	140
Von Mammuts und anderen Riesen – Unterwegs im Naturpark Rhein-Westerwald	144
Tipp: Auf den Spuren der Eiszeitjäger – Besuch im Museum für Archäologie des Eiszeitalters auf Monrepos	149

Hoher Westerwald

Hui! Wäller? – Allemol – Auf dem Stiftsweg rund um Westerburg	150
Wo der Wind am liebsten pfeift – Rundwanderung um die Krombachtalsperre	154

Literaturempfehlungen

<i>und andere nützliche Hinweise</i>	158
--	-----