



Allgemeines

Das Ruhrgebiet und sein Schreibtisch	Seite 12
Geschichte im Überblick	Seite 20
Kultur gestern und heute	Seite 22
Essen und Trinken im Revier	Seite 27
Urlaub aktiv	Seite 29
Unterkunft	Seite 30
Reisewege und Verkehrsmittel	Seite 31
Infos von A–Z	Seite 101
Mini-Dolmetscher	Seite 102
Register	Seite 104
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten	Seite 108