

Inhalt

Vorwort	3
Typische Frühstücksadressen	5
Besondere Frühstücksadressen für Genießer	7
Frühstücksadressen ... für jeden Tag	9
... für Langschläfer	16
... für Nachtschwärmer	19
... für Nichtraucher	21
... auf die Schnelle	23
Frühstücksbuffet- und Brunchadressen	25
Frühstücksadressen im Freien	35
Tipps	40

Rezepte	45
Rezepte von A-Z	77
Frühstücksadressen von A-Z	78
Städte & Stadtteile	79
Impressum	80