

Inhalt

Orts- und Sachverzeichnis	9
Bilderverzeichnis	15
Übersichtskarte	16
Das Sauerland	18
Die Hauptwanderstrecken des Sauerländischen Gebirgsvereins	185
Andere Weitwanderwege	188
Anschriften	189
Weitere Kompass Wander- und Radwanderführer	190

Rundwanderungen

1 Hengsteysee – Hohensyburg – Hengsteysee (4 km)	20
2 Hagen-Selbecke – Westfälisches Freilichtmuseum – Eilper Berg – Selbecke (9,5 km)	23
3 Breckerfeld – Reckhammer – Breckerfeld (9,5 km)	24
4 Hohenlimburg – Deipenbrink – Nimmerbachtal – Hohenlim- burg (11,5 km)	26
9 Iserlohn-Stadtwald – Wixberg – Asbecketal – Iserlohn-Stadt- wald (15 km)	40
10 Felsenmeer von Hemer (2,5 km)	43
11 Hönnetal – Eisborn – Hövel – Schloß Melschede – Beckum – Hönnetal (17 km)	45
13 Mellen – Luisenhütte – Schloß Wocklum – Burgberg – Mellen (7 km)	53
14 Kohlberg (7 km)	55
15 Versetalsperre – Niederholte – Versetalsperre (12,5 km)	57
17 Fürwiggetalsperre (4 km)	62
18 Stoltenberg – Österhöh – Nocken – Stoltenberg (7,5 km)	63
19 Ebbekamm – Fürwiggetalsperre – Nocken – Ebbekamm (12 km)	64
20 Nordhelle (6 km)	67
21 Valbert – Benzel – Listertal – Ingemerter Mühle – Eulenberg – Möllsiepen – Vestenberg – Valbert (23 km)	69
23 Biggetalsperre – Buchhagen – Bremge – Biggetalsperre (11,5 km)	73
25 Attendorn – Windhausen – Vierkreuze – Attendorn (12 km)	80
26 Burg Schnellenberg – Sonnenberg – Parkplatz Repetal – Burg Schnellenberg (10,5 km)	82
27 Auf dem Höchsten – Sonneborn – Hülschotten – Auf dem Höchsten (10,5 km)	84
28 Bilstein – Arnscheid – Hohe Bracht – Bilstein (11 km)	86
30 Steinernes Kreuz – Hölzernes Kreuz – Potsdamer Platz – Stei- nernes Kreuz (9 km)	93
31 Oberhundem – Panoramapark – Rhein-Weser-Turm – Ober- hundem (12 km)	94

32	Heinsberg – Oberndorfer Höhe – Riemen – Dreiherrnstein – Heinsberg (14,5 km)	97
33	Oberndorfer Höhe – Dreiherrnstein – Riemen – Oberndorfer Höhe (6,5 km)	100
34	Hilchenbach – Albaumer Höhe – Vorspanneiche – Hilchenbach (11,5 km)	101
36	Obernautalsperre (9,5 km)	105
37	Lahnquelle – Jagdberg – Heiligenborn – Lahnquelle (9 km)	106
38	Parkplatz Ederquelle – Ederquelle – Krämers Wiese – Parkplatz Ederquelle (5,5 km)	108
39	Erndtebrück – Ederquelle – Benfetal – Weibelskopf – Erndtebrück (20 km)	110
40	Bad Berleburg – Großer Prenzenberger Kopf – Nesselbergs-kopf – Bad Berleburg (10 km)	112
41	Jagdhaus – Hårdler – Margarethenstein – Sombornquelle – Jagdhaus (10,5 km)	115
42	Latrop – Zinseck – Kühhode – Schanze – Latrop (14 km)	117
44	Schmallenberg – Latrop – Fleckenberg – Schmallenberg (15 km)	120
45	Oberkirchen – Knollen – Waldemai – Oberkirchen (9,5 km)	122
46	Nordenau – Kleines Bildchen – Nordenau (7,5 km)	125
47	Altastenberg – Nordenauer Wald – Kuhlmannssiepen – Altastenberg (8 km)	127
48	Altastenberg – Hoher Knochen – Kahler Asten – Altastenberg (6 km)	128
50	Helleplatz – Astenweg – Bürbigs Platz – Helleplatz (5,5 km)	132

51	Mollseifen – Züscherer Wald – Bremkebachtal – Bürbigs Platz – Mollseifen (14 km)	133
52	Winterberg – Hesborner Wald – Orketal – Winterberg (14 km)	135
53	Züschen – Franzosenkreuz – Züschen (8 km)	138
54	Hallenberg – Heidkopf – Nonnenwinkel – Grenzweg – Hallenberg (14,5 km)	140
55	Mechterkuse – Rauhes Bruch – Kreuzberg – Mechterkuse (8,5 km)	143
56	Ramsbeck – Faulenberg – Brabecke – Valmetal – Ramsbeck (18 km)	145
57	Siedlinghausen – Großes Bildchen – Siedlinghausen (18 km)	147
58	Niedersfeld – Hochheide – Langenberg – Ochsenkreuz – Niedersfeld (12,5 km)	150
59	Um den Sorpensee (17 km)	153
61	Naturschutzgebiet Hevearm am Möhnesee (5,5 km)	162
62	Möhnesee – Arnsberger Wald – Breitenbruch – Möhnesee (22 km)	164
63	Humbertsberg – Haskers Brücher – Humbertsberg (10 km)	168
64	Giesmecke – Wennemer Höhweg – Plackweg – Großer Berg – Giesmecke (10,5 km)	169
65	Kelbketal – Oesterberge – Kelbketal (11,5 km)	171
66	Henneseesee – Sommerberg – Henneseesee (15 km)	173
67	Stimmstamm – Papenberg – Glassmecke – Stimmstamm (9,5 km)	175
69	Bruchhauser Steine (2 km)	180
70	Willingen – Stryck – Lüttekefeld – Hoppecketal – Willingen (12,5 km)	182