

Inhalt

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Reinhardswald, Bramwald und Solling	16
1 »Wo Werra sich und Fulda küssen ...«	18
2 Hoher Hagen	20
3 Trendelburg und Wolkenbruch	22
4 Im Bramwald	24
5 Kloster Bursfelde	26
6 Panoramaweg am östlichen Reinhardswald	28
7 Auf der Wildbahn durch den Reinhardswald	30
8 Von Karlshafen zur Krukenburg	34
9 Am Steilrand des Solling bei Karlshafen	36
10 Auf dem Weperkamm	38
11 Die Aussichtstürme des Solling	40
12 Weißes Gold in Fürstenberg	42
13 Von Kloster Corvey in den Solling	44
Vogler, Hils und Ith	46
14 Rühler Schweiz	48
15 Im Vogler	50
16 Im Homburg	52
17 Im Hils	54
18 Erholungsgebiet Duinger Seen	56
19 Selterklippen	58
20 Von Einbeck zur Burg Greene	60
21 Lippoldhöhle und Lügenstein	62
22 Bodenwerder von oben	64
23 Die Klippen des Kanstein	66
24 Ithkamm	68
Lippisches Bergland und das Gebiet westlich der Weser	72
25 Am Wesersteilrand bei Höxter	74
26 Steinmühle	76
27 Bodenwerder – Lutterburg – Schloss Hehlen	78
28 Von Hameln zur Hämelschenburg	80
29 Köterberg	82
30 Drei-Türme-Tour um Bad Pyrmont	84
31 Lügde, Herlingsburg und Sieben Quellen	86
32 Künstlerstadt Schwalenberg	88
33 Rund um den Emmerstausee	90

34	Hohe Asch und Mühlenpott	92
35	Burg Sternberg	94
36	Im Feriengebiet Kalletal	96
37	Lemgo – Schloss Brake – Windelstein	98
38	Vom Exterufer zum Ludwigsturm	100
39	Im großen Weserbogen	102
40	Auf dem Burgensteig	104
41	Vom Blomberg nach Barntrop	108
	Die Region Hameln und das Schaumburger Land	112
42	Saupark und Jagdschloss Springe	114
43	Deisterkammweg	116
44	Vom Bismarckturm zum Süntelturm	120
45	Hohenstein und Blutbachtal	122
46	Rund um das Höllenbachtal	124
47	Schaumburg	126
48	Von Bückeburg ins Wesergebirge	128
49	Porta Westfalica I	130
50	Porta Westfalica II	132
	Stichwortverzeichnis	134