

Seite		Schwierig- keit	Länge (km)
7	Laufstrecken-Übersicht		
8	Allzeit einen schönen Lauf		
1	10 Promenadenrunde mit Schlossgarten	•	4,5/1,5
2	16 Große Aaseerunde	•	10
3	22 Durch Münsterländische Parklandschaft nach Bösensell	• •	25
4	26 Rund um den Longinusturm	• •	21,1
5	32 Kanalufer bis Schleuse	•	10
6	38 Von Klein-Muffi über Haus Dyckburg und Maikotten	•	11,3
7	44 Auf der Friedensroute zur Wallburg Haskenau	• •	17
8	50 Boniburger Wald	•	5
9	54 Von Stapelskotten bis Everswinkel	• •	29
10	60 Entlang der Werse bis Pleistermühle	•	6,5
11	64 Menetekel Bettentürme	• •	11,6
12	70 Von Mecklenbeck zum Bahnhof Albachten	•	13,5
13	74 Gedenkminute an der Kapelle von Gut Loevelingloh	•	15
14	78 Auf unserer Schlösser-Route mit Annette von Droste-Hülshoff	• •	21
15	82 Im Wolbecker Tiergarten	• •	4,6/6,8/14,2
16	86 Hohe Ward und Steiner See	•	10
17	90 Von Kinderhaus zum Vorbergshügel	• •	10
18	94 Über die Gasselstiege bis Nienberge-Häger	• •	15

19	98	Waldboden und Sand in den Klatenbergen	● ●	10/21,1
20	102	Quer durch das Vogelschutzgebiet Rieselfelder: Ein Paradies aus zweiter Hand	●	13
21	106	Den Volksbank-Münster-Marathon musst du erleben!	● ●	42,195