

Inhalt

<u>Us Elberfeld, dat is en Stadt</u>	7
Noch so 'n Spröcksken	8
„Warum sind Barmer nicht wie Elberfelder?“	10
Als ich noch klein war	24
Barmer sind eben anders!	
(Nicht nur als Elberfelder.)	29
Meine Elberfelder Mutter	32
Elberfeldern ist klar: Barmer sind	
komische Vögel	39
Was unterscheidet Barmer und Elberfelder?	43
Barmer sind unprosaischer als Elberfelder!	47
Auch Elberfeld musste Einbußen hinnehmen	57
Nicht nur Barmer haben ihre Stadt verlassen	62
Barmer sind müde	66
Elberfeld ist die Hauptstadt Wuppertals!	68
Was ist Wuppertal? Was ist ein Wuppertaler?	77
 <u>Ein paar Wuppertaler Anekdoten gefällig?</u>	 81
Barmer sind fremd –	82
De Groate Welt in Elberfeld	84
Als ich schon längst in Unterbarmen wohnte	87
Die Linie 1	90
Es war einmal ein Tourist,	95
Dat Biest kömmt!	98
 <u>Mit Barmen leben</u>	 101
Barmer sind pingelig!	102
Mit Barmen leben!	106

Wuppertal ist überall!	108
Mit Barmern leben	111
Zum Trost	113
NACHWORT	114
Schlusswort	118