

Inhalt

Leben – Wunsch und Wirklichkeit	1
Kindheitserfahrungen als Lebensweisheit	5
Stolz auf Oldenburg	7
Der Onkel im Nazi-Knast	9
Dichter im Gefängnis	15
<i>Ein Tag Schutzhaft</i>	16
Der Weg nach Münster	19
Wiederaufbau in Münster	24
Nicht nur kleine Brötchen	28
Ehrenamt als zweiter Beruf	32
Sozial-kultureller Arbeitskreis	35
Ehre wem Ehre gebührt...	37
Der Start des Kiepenkerls in Münster	45
Geburt einer Werbefigur	47
Der »Kundenkreis« des Kiepenkerls	49
Wegweiser in die Vergangenheit?	54
Leben im Schatten von Lamberti	59
<i>325 Jahre Bülter-Petri-Bruderschaft</i>	63
Der »gute« und der »wahre« Montag	66
<i>Der Münsterischen Bäcker »Guter Montag«</i>	71
Aus der Chronik der Bäckergilde	73
Tradition nicht nur als Erbe	75
Kreuze tragen – oder ertragen?	80
Wenn die Kiepe des Lebens schwer wird...	82
Politik nicht nur für Freunde	85
Sorgen über die Zukunft unserer Gesellschaft	94
Coerde – Suche nach der heilen Welt	97
Zu Hause wie in Oldenburg	99
Heinrichs letzter und liebster Verein	102
Heilmittel gegen die Vereinsamung	106
Man muss die Feste feiern	111
Ausgang einer Lebensfeier	114
<i>Kumpelment, Heinrich!</i>	119
Heinrich in seinen eigenen Worten	121
Den Kopf in die Hand nehmen und – schlafen	124