

Inhalt

Vorwort	9
Wege ins Bergische Land	10

Burgen und Schlösser – märchenhafte Orte der Liebe

<i>Bergisch Gladbach</i> – Luxus nach Lust und Laune in Schloss Bensberg	14
<i>Bergisch Gladbach</i> – Grenzenloser Genuss in Schloss Lerbach	17
<i>Solingen</i> – Rosenritter und ihre Herzdamen auf Schloss Burg	20
<i>Schwelm</i> – Aus Liebe ins Haus Martfeld	24
<i>Lindlar</i> – Zum Sündigen ins Schloss Heiligenhoven	25

Lustwandeln durch die romantische Natur

<i>Talsperren</i> – Die blauen Augen des Bergischen Landes	28
<i>Bergisch Gladbach</i> – Idyllischer Königsforst	30
<i>Solingen</i> – Auf dem Klingenpfad zur Müngstener Brücke	31
<i>Wuppertal</i> – Wandern durchs Wupper-Tal	33
<i>Reichshof</i> – Das Wohlfühl-Wochenende im Radlerparadies	35
<i>Lindlar</i> – Die Kirchen- und Kapellenwanderung	37

Liebe geht durch den Magen

Die Bergische Kaffeetafel	40
<i>Kürten</i> – Gut Hungenbach ist ein bergisches Elysium	42
<i>Wermelskirchen</i> – In der Post gibt es Köstlichkeiten aus 1001 Nacht	43
<i>Wipperfürth</i> – Aus Lust und Laune in die Alte Mühle	45
<i>Nümbrecht</i> – Bergische Genüsse in Holstein's Mühle	47
<i>Ruppichterath</i> – Die Winterscheider Mühle ist ein liebevoller Ort	49
<i>Lindlar</i> – Der Lingenbacher Hof im Freilichtmuseum	51
<i>Lindlar</i> – Aphrodisisches im Alten Amtshaus	53

Landliebe. Zu Gast auf Bauern- und Ferienhöfen

<i>Kürten</i> – Ferien mit Pferden auf Hof Biesenbach	56
<i>Bergneustadt</i> – Bösinghaus inmitten der Natur	58
<i>Waldbröl</i> – Kuschneln im Heu auf dem Fachwerkhof Wirths	59
<i>Windeck</i> – Fröhliche Landerlebnisse auf dem Hof Fröhling	60

Vorspiel. Wellness, Fitness, Beauty

<i>Bergisch Gladbach</i> – Mediterana, die sonnige Erlebniswelt des Südens	64
<i>Kürten</i> – Splash heißt das Sauna- und Badeland	66
<i>Remscheid</i> – H ₂ O ist nicht nur Wasser	68
<i>Wuppertal</i> – Bergische Sonne für alle Sinne	69
<i>Reichshof</i> – monte mare und Beauty & Wellnessfarm	71
<i>Much</i> – Aktivitäten aller Arten	74

Wege in den siebten Himmel

<i>Bergisch Gladbach</i> – Mit dem Ballon ins Glück	80
<i>Wuppertal</i> – Hochgefühle in der Schwebebahn	82
<i>Wuppertal</i> – Romantische Fahrten mit der Museumsbahn	83
<i>Gummersbach</i> – Mit Volldampf ins Eheglück	85
<i>Nümbrecht-Wiehl-Nümbrecht</i> – Postkutschen-Romantik	87

Höhepunkte des Liebeslebens

<i>Bergisch Gladbach</i> – Papier schöpfen für Liebesbriefe	92
<i>Odenthal</i> – Der Altenberger Dom im Märchenland der Liebe	93
<i>Remscheid</i> – Wer sich traut, lässt sich im Turm trauen	96
<i>Wuppertal</i> – Der Ring macht Ehen	97
<i>Wuppertal</i> – Vom Palais ins Mercure	99
<i>Wuppertal</i> – Anette Hosenfeldt fotografiert Bilder der Liebe	102
<i>Gummersbach</i> – Rosentage bei Reinholds	104
<i>Wiehl</i> – Hochzeit in der Höhle	105
<i>Lindlar</i> – Ein Herz für die Liebe	107

Nie mehr Single

<i>Radio NRW</i> – Herzflimmern	112
<i>Fröhlich & Kleis</i> – Jeder Fisch ist schön – wenn er an der Angel hängt	113

Tourist-Informationen	116
Bildnachweis	118